

XIX Zabrze ski Miting Pływacki  
Zabrze, 17.12.2023

**Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 17 Grudzie 2023**

**17.12.2023 - 10:00**

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2016 +	0:05	2 Serie	7
10:05	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2016 +		1 Seria	3
10:05	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2016 +	0:05	3 Serie	18
10:10	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2016 +	0:05	2 Serie	9
10:15	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:10	7 Serie	41
10:25	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:15	8 Serie	46
10:40	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:10	6 Serie	33
10:50	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:15	7 Serie	40
11:05	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:05	3 Serie	17
11:10	10.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:05	2 Serie	9
11:15	Koniec sesji				Całkowity czas	1:15		

**Harmonogram sesji nr 2 - Niedziela, 17 Grudzie 2023**

**17.12.2023 - 11:45**

11:45	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:20	13 Serie	75
12:05	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:15	12 Serie	67
12:20	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:15	10 Serie	58
12:35	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:10	5 Serie	27
12:45	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:20	11 Serie	63
13:05	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:10	7 Serie	39
13:15	17.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:05	4 Serie	22
13:20	18.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	4 Serie	22
13:30	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:10	4 Serie	22
13:40	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	4 Serie	21
13:50	21.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14		1 Seria	5
13:50	22.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:05	2 Serie	7
13:55	23.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:05	2 Serie	11
14:00	24.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:05	2 Serie	9
14:05	25.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11 - 14	0:10	3 Serie	14
14:15	Koniec sesji				Całkowity czas	2:30		