



Harmonogram sesji nr 2 - II edycja

22.02.2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	2012	0:17	3 Serie	16
10:17	15.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2012	0:41	18 Serie	107
10:58	16.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2012	0:38	16 Serie	93
11:36	17.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	2012	0:45	10 Serie	55
12:21	18.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2012	0:25	6 Serie	33
12:46	19.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2012	0:34	13 Serie	74
13:20	20.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2012	0:31	11 Serie	66
13:51	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2012	0:22	5 Serie	29
14:13	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2012	0:16	4 Serie	23
14:29	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2012	0:15	4 Serie	23
14:44	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2012	0:12	3 Serie	15
14:56	Koniec sesji			Całkowity czas		4:56		