



Harmonogram sesji nr 2 - II edycja

27.02.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	17
9:10	15.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	7 Serie	59
9:24	16.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	9 Serie	76
9:41	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:19	13 Serie	112
10:00	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	13 Serie	117
10:20	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:23	10 Serie	86
10:43	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:24	11 Serie	95
11:07	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:43	7 Serie	62
11:50	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	1:04	10 Serie	84
12:54	23.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:25	7 Serie	62
13:19	24.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:34	9 Serie	78
13:53	25.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	21
14:03	26.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	4 Serie	32
14:15	Koniec sesji							
				Całkowity czas		5:15		