



Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

07.03.2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|------------------|-----------|----------------|----|------|----------|----|
| 10:00 | 27. | 4 x 50m zmienny | Mieszane | Serie na czas | 13 | 0:22 | 6 Serie | 33 |
| 10:22 | 28. | 100m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 13 | 0:17 | 7 Serie | 37 |
| 10:39 | 29. | 100m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 13 | 0:15 | 6 Serie | 32 |
| 10:54 | 30. | 200m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 13 | 0:29 | 7 Serie | 38 |
| 11:23 | 31. | 200m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 13 | 0:22 | 5 Serie | 25 |
| 11:45 | 32. | 200m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 13 | 0:48 | 13 Serie | 78 |
| 12:33 | 33. | 200m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 13 | 0:51 | 13 Serie | 77 |
| 13:24 | 34. | 100m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 13 | 0:37 | 17 Serie | 97 |
| 14:01 | 35. | 100m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 13 | 0:35 | 15 Serie | 89 |
| 14:36 | 36. | 4 x 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 13 | 0:25 | 4 Serie | 21 |
| 15:01 | 37. | 4 x 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 13 | 0:19 | 3 Serie | 18 |
| 15:20 | Koniec sesji | | | | | | | |
| | | | | Całkowity czas | | 5:20 | | |