



### Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

19.03.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:18	6 Serie	48
9:18	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	21
9:29	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	5 Serie	38
9:49	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:24	6 Serie	47
10:13	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	6 Serie	53
10:36	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02		
10:38	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:40	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:42	32.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	10 Serie	88
10:56	33.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	11 Serie	98
11:13	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:15	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:17	34.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:22	17 Serie	150
11:39	35.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	19 Serie	165
12:02	32.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
12:04	33.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
12:06	36.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:26	7 Serie	61
12:32	37.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:29	8 Serie	69
13:01	34.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:03	35.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:05	36.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:07	37.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:09	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:19	3 Serie	20
13:28	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:16	3 Serie	26
13:44	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:46	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:48	Koniec sesji			Całkowity czas		4:48		