



Harmonogram sesji nr 4 - IV edycja

16.04.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie	11
9:09	41.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	7 Serie	57
9:24	42.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	8 Serie	70
9:41	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:22	10 Serie	86
10:03	44.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	8 Serie	71
10:21	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02		
10:23	41.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:25	42.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:27	45.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:18	8 Serie	65
10:45	46.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	9 Serie	80
11:05	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:07	44.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:09	47.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:39	12 Serie	102
11:48	48.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:46	13 Serie	109
12:34	45.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
12:36	46.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
12:38	49.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	3 Serie	27
12:59	50.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:27	4 Serie	30
13:26	47.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:28	48.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:30	51.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie	18
13:36	49.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:38	50.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:40	52.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	22
13:47	51.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:49	52.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:51		Podsumowanie Ligi Szkół i Klubów I skich						
13:51		Koniec sesji		Całkowity czas		4:51		