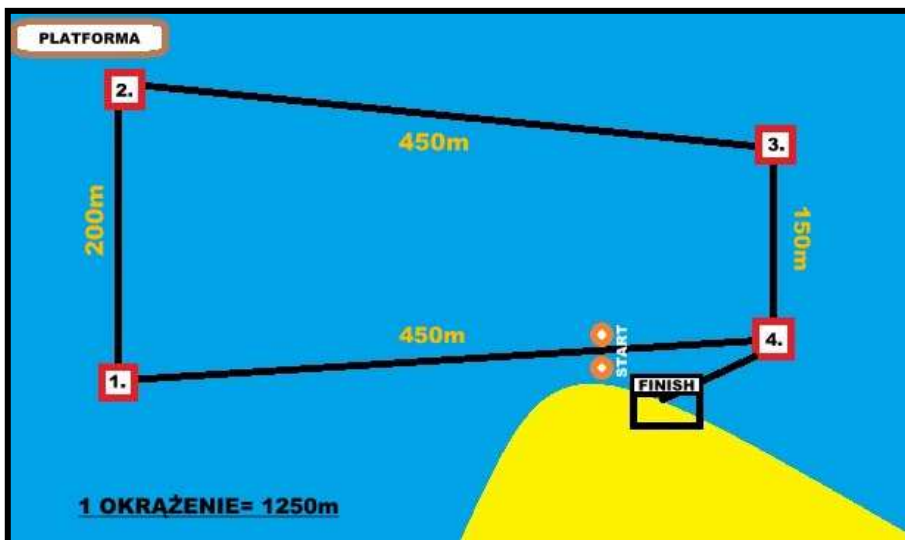




KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY nr 1.

I Mistrzostwa Polski w Pływaniu Długodystansowym Na Wodach Otwartych Kryspinów k/Krakowa 3 sierpnia 2013

- TERMIN ZAWODÓW:** 3 sierpnia 2013
- MIEJSCE ZAWODÓW:** Zalew w Kryspinowie k/Krakowa
- ORGANIZATOR ZAWODÓW:**
 - Polski Związek Pływacki
 - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
 - Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku Nad Zalewem w Kryspinowie
- KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**
 - Naczelnik zawodów: Grzegorz Mytnik
 - Delegat Komisji ds. Pływania na Wodach Otwartych: Tomasz Pąchalski
- SPIS KOMUNIKATÓW:**
 - Komunikat techniczny I Mistrzostwa Polski w Pływaniu Długodystansowym Na Wodach Otwartych składa się z 2 części.
 - Pierwsza część informacyjna dotycząca zasad kwalifikacji, trasy, konkurencji oraz kategorii wiekowych .
 - Część druga techniczna dotycząca przeprowadzenia zawodów zasad bezpieczeństwa reguł oraz przepisów przeprowadzenia Mistrzostw Polski (początek lipca 2013).
- CEL IMPREZY:**
 - Promocja dyscypliny pływania długodystansowego na wodach otwartych.
 - Wyłonienie najlepszych zawodników w kraju oraz powołanie kadry narodowej.
 - Propagowanie bezpiecznej kąpieli na akwenach otwartych.
 - Promowanie rywalizacji zgodnej z zasadami fair-play.
- TRASA WYŚCIGU**
 - Wyścig odbędzie się po pętli o długości **1 250m**.
 - Zawodnicy poszczególnych wyścigów muszą pokonać następującą liczbę okrążeń:
 - 5 000m – **4 okrążeń**
 - 7 500m – **6 okrążeń**
 - 10 000m – **8 okrążeń**
 - Start wyścigu odbywa się z wody na wysokości boji startowych.
 - Meta wyścigu jest „wybiegana” i znajduje się na stałym lądzie.
 - Trasa wyścigu oznaczona będzie przy pomocy czterech dużych boi kierunkowych (numery 1-4) oraz mniejszych boji nawigacyjnych.
 - Zawodnik, który kończy wyścig, podczas pokonywania ostatniego okrążenia po ominięciu boji nawrotowej nr 4 sływa bezpośrednio do mety.
 - Wszystkie boje kierunkowe są omijane przez pływaków prawym ramieniem, zasada ta nie dotyczy boi startowych, które zawodnicy mijają przepływając pomiędzy nimi.
 - Wygląd trasy:



8. INFORMACJE TECHNICZNE:

- Pomiar czasu: automatyczny, przy pomocy chipów zwrotnych.
- Temperatura wody ok. 20°C (+/- 1,5°C).
- Pływy: brak.
- Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieleli.
- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA, PZP oraz Regulaminem Mistrzostw Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych.
- Zawodnicy mogą startować w strojach dopuszczonych przez FINA do rywalizacji na pływalni oraz na wodach otwartych.
- Zawodnicy startujący na dystansie 7 500m oraz 10 000m mogą korzystać z platformy na karmienie.
- Każdy zawodnik korzystający z platformy na karmienie musi być wyposażony w tyczkę do podawania napojów zgodną z wymogami FINA.
- Każdy zawodnik korzystający z platformy na karmienie musi posiadać swojego trenera/ asystenta, który będzie odpowiedzialny za żywienie zawodnika.
- Wszystkie pozostałe szczegóły techniczne dotyczące przeprowadzenia imprezy oraz zasad rozgrywania poszczególnych konkurencji zostaną podane w komunikacie nr 2, który ukaże się na początku lipca 2013.

9. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt
- Opłata startowa wynosi 100 zł od każdego zgłoszonego zawodnika

10. ZASADY UCZESTNICTWA:

- w zawodach mają prawo startu zawodnicy:
 - junior młodszy 14 lat (r. ur. 1999) **5 000m.**
 - junior młodszy 15 – 16 lat (r. u 1998 - 1997) **5 000m**
 - junior 17 – 18 lat (r. ur. 1996 - 1995) **7 500m.**
 - młodzieżowiec 19 – 23lata (r. ur. 1994 – 1990) **10 000m**
 - Senior (OPEN) **10 000m.**
- Prawo startu mają zawodnicy posiadający licencję zawodniczą Polskiego Związku Pływackiego oraz aktualne badania lekarskie.

11. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Zgłoszenia należy przesałać w postaci pliku lenex splash, wygenerowanego przez organizatora na adres: zawody@swimart.pl
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji oraz dystans
- Termin zgłoszeń upływa 26 lipca 2013
- Każdy zawodnik przed przystąpieniem do rywalizacji zobowiązany jest wypełnić formularz zgłoszeniowy.

12. NAGRODY:

- Medale i dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji i kategorii wiekowej

13. INFORMACJE DODATKOWE:

- Mistrzostwa Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych będą podstawą do otrzymania klasy sportowej wg zasad ustalonych przez PZP.
- Mistrzostwa Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych będą podstawą do powołania kadry narodowej w pływaniu na wodach otwartych.
- Mistrzostwa Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych będą podstawą kwalifikacji do dalszego szkolenia i kwalifikacji do imprez międzynarodowych.

14. PROGRAM ZAWODÓW:

- **5 000m** dla zawodników 14-16lat
- **7 500m** dla zawodników 17-18
- **10 000m** dla zawodników Open/Senior
- W dniu poprzedzającym zawody organizator zapewnia możliwość przeprowadzenia treningu.
- Dokładny godzinowy rozkład startów zostanie podany w komunikacie nr 2 oraz na odprawie technicznej w dniu 2 sierpnia 2013.

15. BIURO ZAWODÓW:

- Biuro zawodów będzie mieściło się w Karczmie ROHATYNA, Kryspinów.
- Biuro zawodów będzie czynne w piątek 2 sierpnia 2013 od godziny 17⁰⁰ do 20⁰⁰ oraz w Sobotę 3 sierpnia 2013 od godziny 8³⁰.

16. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:

- Według Komunikatu technicznego nr 2.

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski na Wodach Otwartych