



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters**  
**Kraków, 15 – 17 listopada 2013**

1. **TERMIN ZAWODÓW:** 15 – 17 listopada 2013 (piątek – niedziela)
2. **MIEJSCE ZAWODÓW:** Zespół Krytych Pływalnia AWF Kraków, 31-571 Kraków, al. Jana Pawła II 78 (wjazd od ul. Nowohuckiej - Boguszówka) [Mapka dojazdu](#)
3. **INFORMACJE TECHNICZNE:**
  - Pływalnia 25m; 8 torów, temperatura wody: 27°C
  - Pomiar czasu: elektroniczny
4. **ORGANIZATOR ZAWODÓW:**
  - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
  - Masters Korona Kraków
5. **WSPÓŁORGANIZATORZY ZAWODÓW:**
  - Komitet Techniczny Pływania Masters Polskiego Związku Pływackiego
  - Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie
6. **PATRONAT HONOROWY:** Rektor AWF Kraków – prof. dr hab. Andrzej Klimek
7. **ZASADY UCZESTNICTWA:**
  - Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku 20 (rocznik 1993) lat i starsi.
  - Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne [oświadczenie](#), że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Wypełniony i podpisany oryginał [oświadczenia](#) należy przekazać organizatorom. Formularz do pobrania na stronach [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl), [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl), oraz [www.kania.opole.pl](http://www.kania.opole.pl)
  - Dopuszcza się start zawodników w kategorii 0 (20 – 24 lata) w formule PK
8. **ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**
  - Zawodnicy reprezentujący kluby muszą zgłaszać się do zawodów tylko w ramach zgłoszenia klubowego. Zawodnicy niezrzeszeni zgłaszają się indywidualnie.
  - Zgłoszenia KLUBOWE do konkurencji należy przysyłać w formie elektronicznej plik lxf wygenerowany w programie SPLASH ENTRY EDITOR (\*.lxf). Zaproszenie do pobrania na stronach [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl) oraz [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl)
    - I. Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer kodowy klubu, numer licencji (jeżeli posiada), dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach. W zgłoszeniu muszą znajdować się dane kontaktowe (telefon oraz email) osoby przygotowującej zgłoszenie.
  - Zgłoszenia ZAWODNIKÓW NIEZRZESZONYCH należy przygotować na załączonym [formularzu](#) poprzez wypełnienie wszystkich rubryk. Formularz do pobrania na stronach [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl), [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl), oraz [www.kania.opole.pl](http://www.kania.opole.pl)
  - Przy zgłoszeniach sztafet w pliku lxf oraz w formularzu należy podać nazwę klubu i kategorię wiekową oraz skład np. :
    - 4x50 m stylem zmiennym mix : Masters Korona 1 - D, ( Nowak J, Kowalska I, Nowak S, Kwiatkowski A)
    - 4x50 m stylem zmiennym mix : Masters Korona 2 - D, ( Nowak A, Kowalski P, Nowak Z, Kwiatkowska B)
    - 4x50 m stylem zmiennym mix : Masters Korona E, (Kowalska M, Nowak K, Kowalik S, Kwiatkowska A)Zmiana składu lub kolejności możliwa jest w obrębie tej samej kategorii wiekowej po zgłoszeniu na 1 godzinę przed zaplanowanym startem konkurencji sztafetowej, której dotyczy zmiana.
  - Zgłoszenia należy przysyłać w formie elektronicznej na adres [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia **5 listopada 2013 (wtorek)**.
  - Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników nie będą dokonywane jakiegokolwiek zmiany za wyjątkiem skreśleń.

## 9. KATEGORIE WIEKOWE:

### KONKURENCJE INDYWIDUALNE

O (PK)	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84

I dalej co 5 lat

### KONKURENCJE SZTAFETOWE

A	B	C	D	E	F
100 - 119	120 - 159	160 - 199	200 - 239	240 - 279	280 +

Zespoły sztafetowe mogą się składać wyłącznie z zawodników jednego klubu. Łączny wiek (suma lat) czterech zawodników. Nie dopuszcza się udziału zawodników z grupy „0” w sztafetach w kategoriach Masters. Zawodnicy z kategorii „0” mogą utworzyć zespół sztafetowy składający się wyłącznie z zawodników kategorii „0”

## 10. PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 m, ilość torów 8, pomiar czasu elektroniczny
- Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA Masters i PZP.
- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas od najwolniejszej do najszybszej
- Rozstawienie zostanie dokonane na podstawie czasów zgłoszeń (w zgłoszeniach należy podać czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach na pływalni tej samej długości). Niepodanie czasu zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najsłabszej serii.
- W każdym bloku zawodów uczestnicy mają prawo 2 startów indywidualnych oraz 1 startu w sztafecie.
- Organizator wprowadza limity czasowe na dystansie 800m st. dowolnym kobiet oraz 1 500m st. dowolnym mężczyzn. Zawodnicy, którzy nie uzyskali wyniku równego lub lepszego od minimum na pływalni 25m nie zostaną dopuszczeni do startu.
- Weryfikacja nastąpi na podstawie czasów ujętych w top indywidualnie na stronie [www.kania.opole.pl](http://www.kania.opole.pl) Ponadto w przypadku braku czasu w tym zestawieniu mając na celu prawidłową weryfikację należy dodatkowo przesłać wynik uzyskany w przeciągu ostatnich 5 lat na dystansie 400, 800 lub 1500 metrów. Weryfikacji dokona Komitet Techniczny Masters PZP."
- Ze względu na ograniczone możliwości czasowe obiektu organizator zastrzega sobie również możliwość ograniczenia ilości rozgrywanych serii na dystansie 800m st. dowolnym kobiet oraz 1500m st. dowolnym mężczyzn, a także pływanie po dwóch zawodników na torze.

#### minima czasowe 800m st. dowolnym kobiet

O	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
14:00,00	14:00,00	14:30,00	15:00,00	15:30,00	16:00,00	16:45,00	17:30,00	18:30,00	19:45,00	21:15,00	23:15,00	26:00,00

#### minima czasowe 1 500m st. dowolnym mężczyzn

O	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
21:30,00	22:00,00	23:00,00	24:30,00	26:30,00	28:00,00	30:00,00	34:00,00	37:00,00	39:30,00	41:00,00	44:00,00	47:00,00

## 11. NAGRODY:

- Pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji indywidualnej w kategorii wiekowej otrzyma medale i dyplomy.
- Wręczone będą dyplomy za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii wiekowej w sztafetach.
- Trzech najlepszych zawodników Mistrzostw (punktacja FINA Masters - 3 najlepsze wyniki) w kat. kobiet i mężczyzn nagrodzonych zostanie pucharami w klasyfikacji łącznej.
- Nagrody w postaci sprzętu firmy ARENA dla 10 najlepszych zawodniczek i 10 zawodników za sumę punktów uzyskanych w trzech startach w kategorii open
- Puchary dla trzech najlepszych sztafet klubowych w kategorii open. Liczy się suma punktów sztafet z sześciu konkurencji sztafetowych. W każdej konkurencji punktuje tylko jeden zespół sztafetowy.
- Zgodnie z regulaminem MP Masters zawodnicy kategorii „0” startują poza konkursem tzn. nie są klasyfikowani w generalnej punktacji OPEN oraz do medalowej punktacji dla klubów. Otrzymują medale oraz dyplomy za miejsca od 1-3

## 12. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Koszty uczestnictwa ponoszą uczestnicy
- Opłata startowa wynosi 50 zł za start w jednej konkurencji, 80 zł w dwóch, 100 zł w trzech i powyżej. Jako konkurencje uznaje się każdy pojedynczy start (indywidualny lub zespołu sztafetowy). Opłata startowa zawiera wpłatę na Komitet Techniczny Masters w wysokości 10zł.

- Opłaty startowa płatna przelewem na rachunek bankowy: Małopolski Okręgowy Związek Pływacki, 30-067 Kraków, ul. Piastowska 26a nr 61 1020 2906 0000 1202 0114 8055 z dopiskiem: „MPM + nazwisko zawodnika” lub „MPM + klub +ilość zawodników” do dnia **12 listopada 2013 r.** Po tym terminie - opłata startowa w wysokości **150 zł** (w tym 10 zł na KM) za jednego zawodnika płatna przelewem na w/w konto lub w biurze zawodów w piątek **15 listopada 2013** w godzinach 12:00-20:00. Prosimy o zabranie ze sobą potwierdzenia dokonania przelewu.
- Rachunek bankowy do przelewów z zagranicy Małopolski Okręgowy Związek Pływacki, 30-067 Kraków, ul. Piastowska 26a, Bank: PKO BP SA II oddział Kraków, 31-858 Kraków, os. Kościuszkowskie 1, SWIFT: BPKOPLPW, nr PL 61102029060000120201148055
- Opłata za listę startową 15zł
- Opłata za komplet komunikatów 30zł
- Kluby zainteresowane otrzymaniem rachunku prosimy o podanie mailem wszystkich danych potrzebnych do wystawienia rachunku na adres: [malopolskiozp@gmail.com](mailto:malopolskiozp@gmail.com) Kluby, które nie przekażą danych w terminie do **12 listopada 2013** roku rachunki otrzymają w terminie późniejszym.
- **Istnieje możliwość zamówienia obiadów i kolacji w pobliskiej stołówce AWF.** Zamówienia na obiady w cenie 20zł - sobota, niedziela i kolacje w cenie 15zł (piątek, sobota) prosimy przesyłać do dnia **12 listopada 2013** na adres: [masterskorona2@wp.pl](mailto:masterskorona2@wp.pl) (Waldemar Piszczek) na załączonym [formularzu](#) Formularz do pobrania na stronach [www.omegating.pl](http://www.omegating.pl) oraz [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl), a także [www.kania.opole.pl](http://www.kania.opole.pl)

### 13. PUBLIKACJA WYNIKÓW:

Wszystkie komunikaty organizacyjne i techniczne, wyniki z zawodów będą publikowane na bieżąco na stronach internetowych: [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl) i [www.omegating.pl](http://www.omegating.pl), oraz [www.kania.opole.pl](http://www.kania.opole.pl)

### 14. PROGRAM CZASOWY ZAWODÓW:

BLOK I – PIĄTEK 15/11/2013	BLOK II – SOBOTA 16/11/2013	BLOK III – SOBOTA 16/11/2013	BLOK I – NIEDZIELA 17/11/2013
Rozgrzewka 15 <sup>00</sup> Zawody 16 <sup>00</sup>	Rozgrzewka 8 <sup>00</sup> Zawody 9 <sup>00</sup>	Rozgrzewka 15 <sup>00</sup> Uroczyste otwarcie zawodów 16 <sup>00</sup> Zawody 16 <sup>15</sup>	Rozgrzewka 8 <sup>00</sup> Zawody 9 <sup>00</sup>

### 15. PROGRAM SPORTOWY ZAWODÓW:

KOBIECY		MEŻCZYŹNI	
<b>BLOK I</b>			
1	50 m stylem dowolnym	2	50 m stylem dowolnym
3	200 m stylem zmiennym	4	200 m stylem zmiennym
5	sztafeta 4x50 m stylem dowolnym mix		
6	7 800 m stylem dowolnym	7	1500 m stylem dowolnym
<b>BLOK II</b>			
8	50 m stylem grzbietowym	9	50 m stylem grzbietowym
10	200 m stylem klasycznym	11	200 m stylem klasycznym
12	100 m stylem dowolnym	13	100 m stylem dowolnym
14	100 m stylem zmiennym	15	100 m stylem zmiennym
16	200 m stylem motylkowym	17	200 m stylem motylkowym
18	4x50 m stylem zmiennym	19	4x50 m stylem zmiennym
<b>BLOK III</b>			
20	100m stylem klasycznym	21	100m stylem klasycznym
22	50 m stylem motylkowym	23	50 m stylem motylkowym
24	100 m stylem grzbietowym	25	100 m stylem grzbietowym
26	200 m stylem dowolnym	27	200 m stylem dowolnym
28	4x50 m stylem dowolnym	29	4x50 m stylem dowolnym
30	400 m stylem zmiennym	31	400 m stylem zmiennym
<b>BLOK IV</b>			
32	100 m stylem motylkowym	33	100 m stylem motylkowym
34	200 m stylem grzbietowym	35	200 m stylem grzbietowym
36	50 m stylem klasycznym	37	50 m stylem klasycznym
38	Sztafeta 4x50 m stylem zmiennym mix		
39	400 m stylem dowolnym	40	400 m stylem dowolnym

Zespoły sztafetowe mogą się składać wyłącznie z zawodników jednego klubu. Łączny wiek (suma lat) czterech zawodników. Nie dopuszcza się udziału zawodników z grupy „0” w sztafetach w kategoriach Masters

#### 16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Pływalnia do rozgrzewki będzie udostępniona na godzinę przed rozpoczęciem każdego bloku startowego
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje przedstawiciel Komitetu Technicznego Masters w porozumieniu z organizatorami
- **Prosimy, aby zawodnicy posiadali monety 2zł. Potrzebne są do otwarcia i zamknięcia szafki w szatni**
- Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy zawierający m.in. koszulkę mistrzostw ufundowaną przez firmę SoftNet Sp. z o.o. oraz inne gadżety
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu

17. **BIURO ZAWODÓW:** mieści się w w budynku pływalni i jest czynne w dniu 15 listopada 2013 w godzinach 12<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> oraz w dniach 16 – 17 listopada 2013 podczas trwania zawodów.

#### 18. ZAKWATEROWANIE

##### Rekomendowane hotele

HOTEL	ADRES	POKOJE	KONTAKT
Hotel Junior Krakus	Kraków, ul. Nowohucka	Studio 2+ 2 osobowe	12 652 02 08
Hotel LIPSK	Kraków, os. Niepodległości	2-3-4 osobowe	12 648 20 04
Hostel Rest	Kraków, ul. Sołtysowska	2-3-4-6 osobowe	12 425 96 00
Hotel Felix	Kraków, os. Złotej Jesieni	Studio 1 +3 osobowe	12 361 96 00

#### 19. OSOBY KONTAKTOWE

- Komitet Techniczny Masters – Tadeusz Stuchlik, e-mail: [t.stuchlik@polswim.pl](mailto:t.stuchlik@polswim.pl)
- Sprawy Organizacyjne – Grzegorz Mytnik, tel. 606 948 894, e-mail: [g.mytnik@mosp.pl](mailto:g.mytnik@mosp.pl)
- Zgłoszenia – Artur Żak, tel. 501 689 458, e-mail [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl)
- Obiady i kolacje (tylko stołówka na terenie AWF) – Waldemar, e-mail: [masterskorona2@wp.pl](mailto:masterskorona2@wp.pl)

*SoftNet*  
SYSTEMY BANKOWE

