



### Harmonogram sesji nr 1 - MP Masters BLOK I

15/11/2013 - 16:00

Rozgrzewka: od 15:00

Konkurencje 800m dow K i 1500m dow M b d rozgrywane po dwóch zawodników na torze.  
Szacowany czas trwania tych konkurencji należy podzielić przez dwa.  
Planowane zakończenie I bloku około godziny 22:15.

16:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:19	13 Serie
16:19	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:40	29 Serie
16:59	3.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:29	6 Serie
17:28	4.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	1:01	15 Serie
18:29	5.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	80 - 400	0:12	4 Serie
18:41	6.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	1:24	5 Serie
20:05	7.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	4:44	10 Serie
0:49	Koniec sesji			Całkowity czas		8:49	

### Harmonogram sesji nr 2 - MP Masters BLOK II

16/11/2013 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	8.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:15	9 Serie
9:15	9.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:24	16 Serie
9:39	10.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:30	6 Serie
10:09	11.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:55	12 Serie
11:04	12.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:23	10 Serie
11:27	13.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:42	20 Serie
12:09	14.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:30	12 Serie
12:39	15.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:42	19 Serie
13:21	16.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:14	2 Serie
13:35	17.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:32	7 Serie
14:07	18.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	80 - 400	0:08	2 Serie
14:15	19.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	80 - 400	0:17	5 Serie
14:32	Koniec sesji			Całkowity czas		5:32	

### Harmonogram sesji nr 3 - MP Masters BLOK III

16/11/2013 - 16:15

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

Otwarcie Mistrzostw 16:00

16:15	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:23	8 Serie
16:38	21.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:38	16 Serie
17:16	22.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:14	9 Serie
17:30	23.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:27	20 Serie
17:57	24.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:16	6 Serie
18:13	25.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:27	11 Serie
18:40	26.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:39	9 Serie
19:19	27.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:59	16 Serie
20:18	28.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	80 - 400	0:07	2 Serie
20:25	29.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	80 - 400	0:15	5 Serie
20:40	30.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:29	3 Serie
21:09	31.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	1:13	9 Serie
22:22	Koniec sesji			Całkowity czas		6:07	



**Harmonogram sesji nr 4 - MP Masters BLOK IV**

**17/11/2013 - 9:00**

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	32.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:12	5 Serie
9:12	33.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:28	12 Serie
9:40	34.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:28	6 Serie
10:08	35.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:43	10 Serie
10:51	36.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:17	9 Serie
11:08	37.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:30	20 Serie
11:38	38.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	80 - 400	0:15	4 Serie
11:53	39.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	1:06	8 Serie
12:59	40.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	1:42	14 Serie
14:41	Koniec sesji				Całkowity czas	5:41	