



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

XXV Jubileuszowy Maraton Krakowski

Kryspinów k/Krakowa 26 lipiec 2014

1. **Termin zawodów:** 26 lipiec 2014

2. **Miejsce zawodów:** Zalew w Kryspinowie k/Krakowa

3. **Organizator zawodów:**

- Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
- Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku nad Zalewem w Kryspinowie
- WOPR w Krakowie
- Patronat medialny :
- Patronat Wójta Gminy Liszki

4. **Kierownictwo zawodów:**

- Naczelnik zawodów: Tomasz Pąchalski
- Sędzia główny: Kazimierz Dempniak
- Kierownik zabezpieczenia: Marek Machaczka
- - Zabezpieczenie medyczne: Stanisław Kwiatkowski TRANSMED

5. **Cel imprezy:**

- Popularyzacja i upowszechnianie sportu pływackiego.
- Wkład w promocję imprez sportowych w Małopolsce.
- Promocja Gminy Liszki i Zabierzów oraz Powiatu Krakowskiego.
- Promocja Jurajskiego Parku Krajobrazowego jako terenu do uprawiania czynnej rekreacji.
- Wychowanie i przeciwdziałanie alkoholizmowi, narkomanii i wandalizmowi.
- Promocja bezpiecznej kąpieli, aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego.

6. **Program konkurencji oraz kategorie wiekowe:**

XXV Maraton Krakowski		
Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa
1.	Wyścig "PLUSK" dla najmłodszych - 400 m	10-11 lat
2.	"Debiut na otwartych wodach" - 800 m	12-13 lat
3.	XXV Maraton Krakowski - 2500 m	14 – 24 lata 25-34 lata 35-44 lata 45-54 lata 55 lat +
4.	XXV Maraton Krakowski - 5000 m	OPEN

7. Program zawodów:

XXV Międzynarodowy Maraton Krakowski odbędzie się jako impreza towarzysząca II Mistrzostw Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych.

- Start wyścigu odbędzie się w sobotę 26 lipca około godziny 13⁰⁰ po zakończeniu rywalizacji w ramach Mistrzostw Polski
- Odprawa techniczna dla zawodników odbędzie się o godzinie 12³⁰.
- W zależności od ilości zgłoszonych zawodników start odbędzie się w jednej lub dwóch grupach.
- Limit czasu na pokonanie dystansu wynosi:
 - Wyścig „PLUSK”- **20 minut**
 - Wyścig "Debiut na otwartych wodach" – **30 minut**
 - XXV Maraton Krakowski dystans 2,5 oraz 5km- **limit czasu 2h**
- Dekoracja zawodników odbędzie 30 minut po zakończeniu rywalizacji.

8. Trasa wyścigu:

- Poszczególne wyścigi odbędą się na trasie jak poniżej:



- Poszczególne trasy oznaczone są różnymi kolorami („Plusk”- zielony, „Debiut na otwartych wodach”- granatowy, Maraton Krakowski- pomarańczowy)
- **Start** wyścigu odbywa się z wody, zawodnicy na komendę sędziego wchodzi do wody, ustawiają się przed bojami startowymi i na sygnał rozpoczynają wyścig.
- **Trasa Maratonu Krakowskiego** przebiega wg powyższego rysunku. Zawodnicy od linii startu płyną wzdłuż trasy mijając po drodze boje kierunkowe oraz boje nawrotowe w kolejności od 1 do 4. Wszystkie boje na trasie omijane są prawym ramieniem. Podczas pokonywania 2 okrążenia (2,5km) lub 4 okrążenia (5km) po opłynięciu boji nawrotowej nr 4 zawodnicy kierują się bezpośrednio do linii mety.
- **Meta** wyścigu znajduje się w wodzie. Aby ukończyć wyścig należy przepłynąć pod bramką meta i klepnąć dłonią w płytę kontaktową.

9. Informacje techniczne:

- Pomiar czasu automatyczny przy pomocy chipów zwrotnych
- Temperatura wody ok 20°C (+/- 1,5°C)
- Pływy: brak
- Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieli
- Zawody rozgrywane zgodnie z przepisami FINA, PZP oraz regulaminem XXV Maratonu Krakowskiego
- Zawodnicy mogą startować w strojach zgodnych z przepisami FINA i PZP, dopuszczonych do rywalizacji na pływalniach oraz wodach otwartych.
- Zawodnicy nie mogą startować w strojach piankowych

10. Zabezpieczenie wyścigu:

- Za bezpieczeństwo zawodników na trasie wyścigu odpowiadać będą ratownicy WOPR pod przewodnictwem kierownika zabezpieczenia Marka Machaczki oraz 2 zespoły Pogotowania Ratunkowego.
- Impreza będzie objęta ubezpieczeniem OC

11. Zasady finansowania:

- Koszt organizacji imprezy pokrywa organizator,
- Koszt dojazdu oraz zakwaterowania pokrywają poszczególni zawodnicy lub kluby macierzyste,
- Opłata startowa wynosi: 100zł, w ramach opłaty zawodnik otrzymuje możliwość startu w Maratonie oraz pakiet startowy,
- W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje: koszulka, czepek, bon na posiłek, medal okolicznościowy(dla zawodników którzy ukończą maraton w regulaminowym czasie).

12. Zasady uczestnictwa:

- W zawodach nie mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy biorą udział w II Mistrzostwach Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych.
- Zawodnicy mogą brać udział w konkurencjach dopasowanych do swojego rocznika (z wyjątkiem kategorii wiekowej 14 – 24 lata) oraz w wyścigu na 5km w kategorii OPEN.

13. Zgłoszenia do zawodów:

- Każdy zawodnik przed przystąpieniem do rywalizacji zobowiązany jest do wypełnienia formularza zgłoszeniowego.
- Zgłoszenia do zawodów należy dokonać na stronie internetowej: <http://www.pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=557>
- Podczas zgłoszenia należy podać rozmiar koszulki
- Jednocześnie ze zgłoszeniem należy wnieść opłatę startową w wysokości 100,00 zł na rachunek bankowy: Małopolski Okręgowy Związek Pływacki, 30-067 Kraków,

ul. Piastowska 26a nr 61 1020 2906 0000 1202 0114 8055 z dopiskiem: „XXV Krakowski Maraton Pływacki”

- Termin zgłoszeń upływa w dniu 21 lipca 2014
- Zgłoszenia do zawodów można dokonać w dniu zawodów w biurze zawodów, wówczas opłata startowa wynosi 150zł.

14. Nagrody:

- Medale oraz dyplomy za miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej.
- Medal dla każdego zawodnika, który ukończy maraton.
- Puchary dla najlepszych zawodników w kategorii OPEN na dystansie 5000 m

15. Biuro zawodów:

Biuro zawodów będzie czynne w dniu 25.07.2014 w godzinach 17⁰⁰ – 20⁰⁰ oraz w dniu zawodów od godziny 8⁰⁰ do zakończenia wyścigów.

16. Zakwaterowanie i wyżywienie:

- Zawodnicy zapewniają sobie zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie. W ramach pakietu startowego otrzymają bon na posiłek regeneracyjny.
- W zakresie wyżywienia Organizator rekomenduje Karczmę Rohatyna położoną nad jeziorem w Kryspinowie.

17. Postanowienia końcowe:

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany dystansu lub odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych takich jak: burza, silny wiatr, duża fala, niska temperatura wody(poniżej 16°C).
- Zbiórka zawodów odbędzie się w Karczmie Rohatyna nad Zalewem w Kryspinowie.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, w tym poza wyznaczoną trasą zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące XXV Maratonu Krakowskiego rozstrzyga komisja odwoławcza w składzie: Naczelnik Zawodów, Sędzia Główny, Kierownik Zabezpieczenia.
- Przed startem pozwala się zawodnikowi na pokrycie ciała środkami zabezpieczającymi ciepłość organizmu, jednak nie wcześniej niż po oznaczeniu numerem startowym w biurze zawodów.
- Zawodnicy nie mogą korzystać w trakcie wyścigu z płetw, łapek, gumowych rękawic oraz innego sprzętu pomocniczego z wyłączeniem okularków pływackich.
- Zawodnik może mieć założone 2 czepki z zaznaczeniem że czepek organizatora musi być na wierzchu.
- Wycofanie zawodnika z wyścigu może nastąpić na jego prośbę poprzez obrót na plecy i uniesienie ręki z zamkniętą dłońią do góry, lub na polecenie sędziego głównego oraz lekarza zawodów.