



## **II Mistrzostwa Polski w Pływaniu Długodystansowym Na Wodach Otwartych Krzyspino k/Krakowa 26-27 lipca 2014**

### **CZASOWY ROZKŁAD ORGANIZACYJNY**

#### **Piątek 25.07.2014**

- 15:00-17:00 Oficjalny trening
- 17:00- Otwarcie Biura Zawodów
- 16:30- 17:30 Odprawa dla sędziów
- 18:00-19:00 Odprawa dla zawodników
- 19:00 Kolacja

#### **Sobota 26.07.2014**

- 8:00 Otwarcie biura zawodów
- 8:30-9:20 Rozgrzewka dla zawodników
- 8:50-9:20 Numerowanie zawodników
- 9:25 Uroczyste otwarcie zawodów
- 9:30 Odprawa dla zawodników
- 9:50 Zbiórka zawodników na start
- 10:00 Start 7,5K kobiet i mężczyzn
- 10:02 Start 5 K mężczyzn
- 10:04 Start 5 K kobiet
- 10:06 Start 2,5K kobiet i mężczyzn
- 12:30 dekoracje 7,5K/5K/2,5K
- 12:30 start wyścigu na 400 i 800m (Krakowski Maraton Pływacki)
- 12:45 odprawa XXV Jubileuszowy Krakowski Maraton Pływa
- 13:00 start wyścigu głównego Krakowskiego Maratonu Pływackiego (2,5 oraz 5km)
- 15:00 zakończenie rywalizacji na wodzie
- 15:30 wręczenie nagród i zamknięcie Krakowskiego Maratonu Pływackiego
- 18:00 Kolacja



## **II Mistrzostwa Polski w Pływaniu Długodystansowym Na Wodach Otwartych Kryspinów k/Krakowa 26-27 lipca 2014**

### **Niedziela 28.07.2014**

- 7:30 Otwarcie biura zawodów
- 7:30-8:30 Rozgrzewka dla zawodników
- 7:50-8:25 Numerowanie zawodników
- 8:30 Odprawa dla zawodników
- 8:50 Zbiórka zawodników na start
- 9:00 Start 10K mężczyzn
- 9:05 Start 10 K kobiet
- 12:00 dekoracje 10K
- 12:00 obiad uczestników MP
- 14:00 start wyścigów sztafetowych
- 15:15 dekoracje sztafet
- 15:30 zakończenie zawodów