

**Harmonogram sesji nr 1 - Mityng Pływacki Szukamy Talentów BLOK I****12/4/2015 - 9:15**

Rozgrzewka: 8:30 do 9:10

9:15	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:08	6 Serie
9:23	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:03	3 Serie
9:26	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	6 Serie
9:47	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:21	6 Serie
10:08	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:09	7 Serie
10:17	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:04	3 Serie
10:21	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:13	6 Serie
10:34	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:14	6 Serie
10:48	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:08	6 Serie
10:56	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:05	3 Serie
11:01	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 13	0:36	22 Serie
11:37	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 13	0:25	15 Serie
12:02	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 13	0:40	28 Serie
12:42	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 13	0:35	25 Serie
13:17	15.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12 - 13	0:13	4 Serie
13:30	Koniec sesji			Całkowity czas		4:15	

**Harmonogram sesji nr 2 - Mityng Pływacki Szukamy Talentów BLOK II****12/4/2015 - 14:45**

Rozgrzewka: 14:00 do 14:40

14:45	16.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:24	11 Serie
15:09	17.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:16	7 Serie
15:25	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:16	11 Serie
15:41	19.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:17	12 Serie
15:58	20.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:30	14 Serie
16:28	21.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:32	15 Serie
17:00	22.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 13	0:29	19 Serie
17:29	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 13	0:24	16 Serie
17:53	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:25	10 Serie
18:18	25.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:20	8 Serie
18:38	26.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:39	17 Serie
19:17	27.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:29	13 Serie
19:46	Koniec sesji			Całkowity czas		5:01	