



**KOMUNIKATOR ORGANIZACYJNY SOBOTA PŁYWACKA RUNDA I 2015/2016**  
**Puchar Wszechstronności Stylowej**  
**Nowy Sącz 11 października 2015**

- TERMIN ZAWODÓW:** 11 października 2015 (niedziela)
  - Rozgrzewka BLOK I – 8<sup>30</sup> (dziewczęta 8<sup>30</sup>; chłopcy 9<sup>00</sup>); Rozgrzewka BLOK II – 14<sup>00</sup> (dziewczęta 14<sup>00</sup>; chłopcy 14<sup>30</sup>)
  - Zawody BLOK I – godzina 9<sup>30</sup>; Zawody BLOK II 15<sup>00</sup>
- MIEJSCE ZAWODÓW:** Kryta Pływalnia MOSiR, 33-300 Nowy Sącz, ul. Nadbrzeźna 34
- INFORMACJE TECHNICZNE:**
  - Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
  - Pomiar czasu: elektroniczny
  - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA oraz PZP
- ORGANIZATOR ZAWODÓW:**
  - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
  - MKS STP Nowy Sącz
  - Kryta Pływalnia MOSiR w Nowym Sączu
- KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**
  - Naczelnik zawodów:** Małgorzata Belska
- ZASADY FINANSOWANIA:**
  - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
  - Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny
  - Opłata startowa wynosi 30zł od każdego zgłoszonego zawodnika
- ZASADY UCZESTNICTWA:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy 11 i 12 – letni. Każdy zawodnik **powinien** wystartować we wszystkich konkurencjach. Zawodnicy nieposiadający licencji oraz aktualnych badań lekarskich nie będą dopuszczani do startu
- ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW** należy przesłać w postaci pliku lenex na adres: [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl)
  - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
  - Termin zgłoszeń upływa w **wtorek 6 października 2015**
  - Skreślenia bez ponoszenia opłaty startowej możliwe do piątku 9 października 2015 do godziny 20<sup>00</sup>**
- REGULAMIN ROZGRZEWKI:** Tor 6 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.
- NAGRODY:**
  - Puchar Prezesa MOZP dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek w każdej kategorii wiekowej za sumę punktów z wszystkich pięciu startów wg punktacji FINA
  - Dyplomy za miejsca I – VIII w każdej kategorii w wiekowej za sumę punktów z wszystkich startów wg punktacji FINA
- PROGRAM ZAWODÓW:**

Dziewczęta		Chłopcy	
BLOK PRZEDPOŁUDNIOWY			
1	50m stylem motylkowym	2	50m stylem motylkowym
3	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)	4	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)
5	100m stylem grzbietowym (tylko 12)	6	100m stylem grzbietowym (tylko 12)
7	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)	8	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)
9	100m stylem klasycznym (tylko 12)	10	100m stylem klasycznym (tylko 12)
BLOK POPOŁUDNIOWY			
11	50m stylem dowolnym	12	50m stylem dowolnym
13	100m stylem zmiennym (tylko 11lat)	14	100m stylem zmiennym (tylko 11lat)
15	200m stylem zmiennym (tylko 12lat)	16	200m stylem zmiennym (tylko 12lat)

- POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**
  - Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich. Za ich posiadanie czyni się odpowiedzialnymi trenerów
  - zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu
- Istnieje możliwość zamówienia obiadów w cenie 15zł . Zainteresowanych prosimy o kontakt z Panią Anetą Rutkowską tel. 606 447 511, mail: [lasvegas1@wp.pl](mailto:lasvegas1@wp.pl) . Zamówienia można składać do 6 października 2015