



## Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Polski BLOK I

22/10/2016 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
9:08	2.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
9:16	3.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
9:22	4.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
9:28	5.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie
9:45	6.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie
10:00	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
10:09	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
10:17	9.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie
10:32	10.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
10:46	11.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie
11:02	12.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	3 Serie
11:16	1.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:17	10 Serie
11:33	2.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:29	18 Serie
12:02	3.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	3 Serie
12:06	4.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:09	7 Serie
12:15	5.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze
12:15	6.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	3 Serie
12:26	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	2 Serie
12:30	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	6 Serie
12:41	9.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:14	4 Serie
12:55	10.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:22	7 Serie
13:17	11.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:41	7 Serie
13:58	12.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	1:04	12 Serie
15:02	Koniec sesji				Całkowity czas	6:02	

## Harmonogram sesji nr 2 - Grand Prix Polski BLOK II

22/10/2016 - 16:30

Rozgrzewka: 15:30 do 16:25

Otwarcie zawodów 16:48

16:30	13.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	3 Serie
16:48	Otwarcie zawodów					0:05	
16:53	14.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie
17:09	16.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
17:14	15.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
17:20	17.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie
17:37	18.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie
17:52	19.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
18:01	20.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
18:09	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
18:15	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
18:21	23.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:50	3 Serie
19:11	13.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:14	2 Serie
19:25	14.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:29	5 Serie
19:54	15.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	9 Serie
20:04	16.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	18 Serie
20:23	17.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:05	1 Seria
20:28	18.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:14	4 Serie
20:42	19.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:12	6 Serie
20:54	20.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:20	12 Serie
21:14	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	2 Serie
21:17	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	6 Serie



21:25	23.	1500m dowolny	M	czyzn	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłosze
21:25	Koniec sesji					Całkowity czas	4:55

### Harmonogram sesji nr 3 - Grand Prix Polski BLOK III

23/10/2016 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	24.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	
9:14	25.	200m dowolny	M	czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie
9:27	26.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	
9:36	27.	100m klasyczny	M	czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
9:45	28.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	
9:51	29.	50m motylkowy	M	czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
9:57	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	
10:12	31.	200m grzbietowy	M	czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie
10:27	32.	100m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	
10:36	33.	100m zmienny	M	czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
10:44	34.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:31	3 Serie	
11:15	24.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:21	7 Serie	
11:36	25.	200m dowolny	M	czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:50	18 Serie
12:26	26.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	2 Serie	
12:30	27.	100m klasyczny	M	czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	4 Serie
12:38	28.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:05	4 Serie	
12:43	29.	50m motylkowy	M	czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	9 Serie
12:54	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłosze		
12:54	31.	200m grzbietowy	M	czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria
12:58	32.	100m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	4 Serie	
13:05	33.	100m zmienny	M	czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:18	10 Serie
13:23	34.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:24	2 Serie	
13:47	Koniec sesji					Całkowity czas	4:47	