



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY Ogólnopolskie Zawody Bijemy Rekordy Puchar Prezesa MOZP  
Bochnia, 17 grudnia 2016**

- 1. TERMIN ZAWODÓW:** 17 grudnia 2016
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Kryta Pływalnia im. Jana Kota, 32-700 Bochnia, ul. Św. Leonarda 34
- 3. INFORMACJE TECHNICZNE:**
  - Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
  - Pomiar czasu: elektroniczny
  - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA oraz PZP
- 4. ORGANIZATOR ZAWODÓW:**
  - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
  - Kryta Pływalnia im. Jana Kota w Bochni
- 5. ZASADY FINANSOWANIA:**
  - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
  - Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny
  - Opłata startowa wynosi 10zł od każdego zgłoszonego startu (również startu zespołu sztafetowego)
- 6. ZASADY UCZESTNICTWA:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy 11-letni oraz starsi. Każdy zawodnik ma prawo do dowolnej ilości startów indywidualnych i startu w sztafecie. Zawodnicy nieposiadający licencji oraz aktualnych badań lekarskich nie będą dopuszczani do startu. Nie dopuszcza się startów PK.
- 7. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW** należy przestać w postaci pliku lenex na adres: [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl)
  - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
  - Termin zgłoszeń upływa w **wtorek 13 grudnia o godzinie 22:00**
  - Skreślenia bez pobierania opłaty startowej możliwe do **czwartku 15 grudnia 2016 do godziny 20<sup>00</sup>**
- 8. REGULAMIN ROZGRZEWKI:** Tor 1 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.
- 9. NAGRODY:**
  - Puchar dla najlepszego zawodnika i zawodniczki za sumę punktów (pkt. Rudolph) z dwóch startów w poszczególnych stylach
  - Puchar dla trzech najlepszych klubów wg punktacji drużynowej. Do punktacji brane będzie pod uwagę 50 najlepszych wyników punktowych (punkty Rudolph) uzyskanych przez zawodników danego klubu w konkurencjach indywidualnych
  - Puchar Sztafet – puchar najlepszej drużyny wg sumy czasów sztafety zmiennej i dowolnej w każdej kategorii wiekowej
  - Nagrody finansowe za pobicie indywidualnego rekordu Polski – w kategorii seniorów, junior oraz junior młodszy

**2. PROGRAM ZAWODÓW:**

Kobiety		Mężczyźni	
<b>BLOK I – Rozgrzewka – 8<sup>30</sup> ( dziewczęta 8<sup>30</sup>, chłopcy 9<sup>00</sup> ); Zawody – 9<sup>30</sup></b>			
1	50 m st. dowolnym	2	50 m st. dowolnym
3	100m st. grzbietowym	4	100m st. grzbietowym
5	50m st. klasycznym	6	50m st. klasycznym
7	100m st. motylkowym	8	100m st. motylkowym
9	400m st. zmiennym	10	400m st. zmiennym
11	200m st. dowolnym	12	200m st. dowolnym
13	200m st. klasycznym	14	200m st. klasycznym
15	4 x 50m st. zmiennym MIX (dwie zawodniczki i dwóch zawodników w dowolnej kolejności)		
<b>BLOK II Rozgrzewka - 15<sup>00</sup> ( dziewczęta 15<sup>00</sup>, chłopcy 15<sup>30</sup> ); Zawody - 16<sup>00</sup></b>			
16	100m st. dowolnym	17	100m st. dowolnym
18	50m st. motylkowym	19	50m st. motylkowym
20	100m st. klasycznym	21	100m st. klasycznym
22	50m st. grzbietowym	23	50m st. grzbietowym
24	200m st. zmiennym	25	200m st. zmiennym
26	400m st. dowolnym	27	400m st. dowolnym
28	200m st. grzbietowym	29	200m st. grzbietowym
30	200m st. motylkowym	31	200m st. motylkowym
32	4 x 50m st. dowolnym MIX (dwie zawodniczki i dwóch zawodników w dowolnej kolejności)		

Sztafety rozgrywane są w kategoriach wiekowych 11 – 12 lat, 13 – 14 lat, 15 – 16 lat oraz 17 lat i starsi

**3. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas
  - Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich. Za ich posiadanie czyni się odpowiedzialnymi trenerów
  - zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu
4. Istnieje możliwość zamówienia obiadów. Koszt wynosi 16zł płatne gotówką w kasie pływalni. Aby dokonać rezerwacji zamówienia z ilością oraz nazwą klubu należy wysłać zamówienie na adres [info@basenbochnia.pl](mailto:info@basenbochnia.pl) w nieprzekraczalnym terminie do 13 grudnia 2016.