

# **IV Otwarte Mistrzostwa w Pływaniu PRO-SWIM 2017**



## **ORGANIZACJA W DNIU ZAWODÓW**

- biuro zawodów w przejściu do budynku szkoły (opłaty, listy startowe, pakiety startowe)
- przebranie zawodników w szatniach. Wszystkie szafki w szatniach będą otwarte- nie będą wydawane zegarki do szafek. Bardzo prosimy aby zawodnicy zajmowali jedną szafkę na dwie osoby. Ubrania i buty zawodnicy zostawiają w szafkach lub zabierają ze sobą. Szafki na obuwie przy kasach nie będą dostępne. Po przebraniu zawodnicy mogą przebywać na hali sportowej lub na trybunach oczekując na swoje starty
- odprawa trenerów odbędzie się w korytarzu przy szatniach od strony wejścia do pokoju ratowników
- rozgrzewka osobna dla dziewcząt i chłopców, oraz z zachowaniem podziału na kategorie wiekowe bloku I (godz. 9:00) i bloku II (godz. 11:30). Bardzo prosimy, aby trenerzy dopilnowali tego podziału.
- starty – zawodnicy oczekujący na swoje wyścigi mogą przebywać w hali sportowej lub na trybunach. Zbiórka zawodników bezpośrednio przed startem będzie przy kawiarni od strony wyjścia na trybuny. Po zakończonym wyścigu każdy zawodnik opuszcza nieckę basenową przez szatnie/prysznicę.
- dekoracja po zakończeniu bloku pierwszego odbędzie się na hali sportowej. Dekoracja po zakończeniu bloku drugiego odbędzie się na hali basenowej
- **Podczas zawodów na hali basenowej mogą przebywać jedynie trenerzy**
- kawiarnia podczas zawodów będzie czynna, dodatkowo będzie ustawione stanowisko grillowe – serdecznie zapraszamy

## **SZCZEGÓŁOWY PLAN ZAWODÓW**

**8:00 – 8:40** - Biuro zawodów, przebranie zawodników w szatniach i przejście na halę sportową lub trybuny

**8:40** - oficjalne rozpoczęcie zawodów

**8:45** - odprawa trenerów

### **BLOK 1 – zawodnicy z roczników 2010 i młodszy, 2009, 2008**

**9:00** - rozgrzewka dziewcząt

**9:15** - rozgrzewka chłopców

**9:30** - rozpoczęcie startów indywidualnych oraz sztafety 4x25m.

**11:30** - dekoracja 2010 i młodszy, 2009, 2008 na hali sportowej

### **BLOK 2 – zawodnicy z roczników 2007 - 2003**

**11:30** - rozgrzewka dziewcząt

**11:45** - rozgrzewka chłopców

**12:00** - rozpoczęcie startów indywidualnych oraz sztafet 4x50m.

**14:30** - dekoracja 2007-2003 na hali basenowej

**15:00** - zakończenie zawodów