



## MAŁOPOLSKA LIGA DZIECI, Nowy Sącz, 8 kwietnia 2018

- TERMIN ZAWODÓW:** 8 kwietnia 2018 (niedziela)
  - Rozgrzewka – 9<sup>30</sup> (dziewczęta 9<sup>30</sup>; chłopcy 10<sup>00</sup>), Zawody – godzina 10<sup>30</sup>
- MIEJSCE ZAWODÓW:** Kryta Pływalnia MOSiR, 33-300 Nowy Sącz, ul. Nadbrzeżna 34
- INORMACJE TECHNICZNE:**
  - Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
  - Pomiar czasu: ręczny
  - Zawody rozgrywane są zgodnie z [Regulaminem Małopolskiej Ligii Dzieci](#)
- ORGANIZATOR ZAWODÓW:**
  - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
  - MKS STP Nowy Sącz
  - MOSiR Nowy Sącz
- KIEROWNICTWO ZAWODÓW:** Marek Ruchała
- ZASADY FINANSOWANIA:**
  - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
  - Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny
  - Opłata startowa wynosi 10zł od każdego zgłoszonego startu (również startu zespołu sztafetowego)
- ZASADY UCZESTNICTWA:**
  - w zawodach prawo startu mają tylko zawodnicy klubów zrzeszonych w Małopolskim OZP,
  - w zawodach mają prawo startu zawodnicy 10 lat i młodsi oraz zawodnicy 11 letni
  - każdy zawodnik może wystartować maksymalnie 3 razy w zawodach (2 starty indywidualne + 1 start w sztafecie lub 2 starty w sztafetach + 1 start indywidualny),
- ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW** należy przestać w postaci pliku lenex na adres: [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl)
  - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji, (jeżeli posiada) dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
  - Termin zgłoszeń upływa w **środe 4 kwietnia 2018 o godzinie 22:00**
  - Skreślenia bez ponoszenia opłaty startowej możliwe do piątku 6 kwietnia 2018 do godziny 22<sup>00</sup>**
- REGULAMIN ROZGRZEWKI:** Tor 1 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.
- NAGRODY:** Zgodnie z Regulaminem Małopolskiej Ligii Dzieci
  - Puchary za miejsca I – III w rywalizacji drużynowej dziewcząt oraz chłopców w każdej kategorii wiekowej
  - Puchary dla najlepszych drużyn w klasyfikacji łącznej
  - W klasyfikacji indywidualnej dyplomy za miejsca I – VI
- PROGRAM ZAWODÓW:**

Dziewczęta		Chłopcy	
1	4x50m st. zmiennym MIX (10 lat i młodsi, 11lat) *		
2	25m st. motylkowym (10lat i młodsi)	3	25m st. motylkowym (10lat i młodsi)
4	50m st. motylkowym (11lat)	5	50m st. motylkowym (11lat)
6	50m st. grzbietowym (10lat i młodsi)	7	50m st. grzbietowym (10lat i młodsi)
8	100m st. grzbietowym (11lat)	9	100m st. grzbietowym (11lat)
10	50m st. klasycznym (10lat i młodsi)	11	50m st. klasycznym (10lat i młodsi)
12	100m st. klasycznym (11lat)	13	100m st. klasycznym (11lat)
14	50m st. dowolnym (10lat i młodsi)	15	50m st. dowolnym (10lat i młodsi)
16	100m st. dowolnym (11lat)	17	100m st. dowolnym (11lat)
18	100m st. zmiennym (10lat i młodsi, 11lat)	19	100m st. zmiennym (10lat i młodsi, 11lat)
20	4x50m st. dowolnym MIX (10lat i młodsi, 11lat) *		

\* - Wszystkie sztafety rozgrywane są w poszczególnych kategoriach wiekowych. O kategorii wiekowej zespołu sztafetowego decyduje wiek najstarszego zawodnika. Zespół sztafetowy musi się składać z dwóch dziewcząt i dwóch chłopców – kolejność pływania dowolna.

### 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich. Za ich posiadanie czyni się odpowiedzialnymi trenerów
- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu zawodów z cyklu Małopolska Liga Dzieci