



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**XXIX Krakowski Maraton Pływacki**  
**Memoriał Jana Gorzkowskiego i Zbigniewa Jaworskiego**  
**Kryspinów k/Krakowa 28 lipca 2018**

1. **Termin zawodów:** 28 lipca 2018
2. **Miejsce zawodów:** Zalew na Piaskach w Kryspinowie k/Krakowa (Cypel obok Chatki Cypel Kryspinów – wjazd od strony północnej)
3. **Organizator zawodów:**
  - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
  - Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku nad Zalewem w Kryspinowie
  - Naczelnik zawodów: Tomasz Pąchalski
  - Sędzia Główny: Kazimierz Dempniak
4. **Cel imprezy:**
  - Popularyzacja i upowszechnianie sportu pływackiego na wodach otwartych.
  - Promocja imprez sportowych w Małopolsce.
  - Promocja bezpiecznej kąpieli, aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego.
5. **Program konkurencji oraz kategorie wiekowe:**

XXIX Krakowski Maraton Pływacki		
Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa
1.	Wyścig "PLUSK" dla najmłodszych - 400 m	11 lat i młodszy
2.	„Krakowski kilometr” - 1000 m	12 – 13 lat
		14 – 16 lat
		17 – 18 lat
		19 – 23 lata
		24 – 29 lat
		30 – 34 lat
		35 - 39 lat
		40 – 44 lata
		45 – 49 lat
		50 – 54 lata
		55 – 59 lat
		60 – 64 lata
		65 – 69 lat
70 – 74 lata		
75 – 79 lat		
80 lat i starsi		

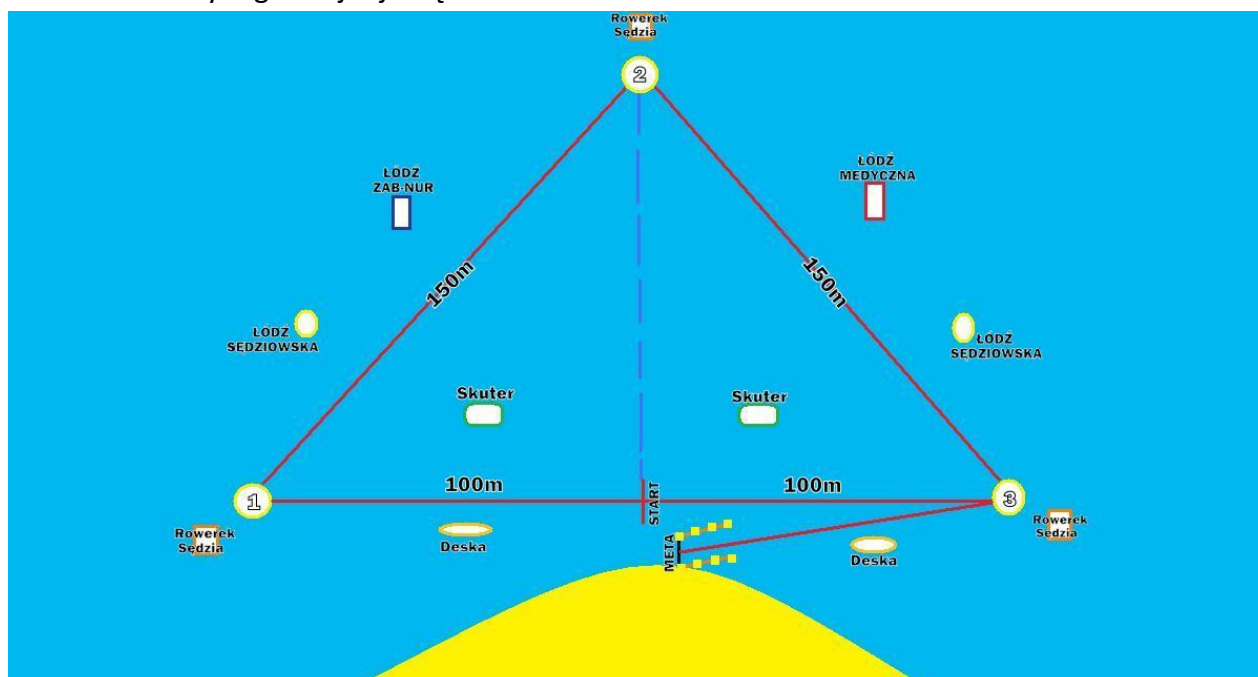
3.	XXIX Krakowski Maraton Pływacki – <b>3 000 m</b> (dla zawodników posiadających licencję PZP)	14 – 16 lat 17 – 18 lat 19 – 23 lata 24 lat starsi
4.	Krakowski TRIATHLONOWY Wyścig Pływacki – <b>1 500 m</b>	14 – 18 lat 19 – 24 lata 25 – 34 lata 35 - 44 lata 45 – 54 lata 55 – 64 lata 65 – 74 lata 75 lat i starsi

## 6. Program czasowy zawodów:

- Start wyścigu PLUSK ok. godz. 10<sup>00</sup> (limit czasowy na pokonanie dystansu: 20 min)
- Start wyścigu Krakowski TRIATHLONOWY Wyścig Pływacki ok. godz. 10<sup>20</sup> (limit czasowy na pokonanie dystansu: 1h 40 min)
- Start Krakowskiego Kilometra (limit czasowy na pokonanie dystansu: 40'') oraz XXIX Krakowskiego Maratonu Pływackiego na dystansie 3 000m (limit czasowy na pokonanie dystansu: 2h) ok. godz. 12<sup>00</sup>
- Odprawy techniczne dla zawodników będą się odbywać 15 min przed startami do poszczególnych wyścigów
- W zależności od ilości zgłoszonych zawodników start odbędzie się w jednej lub dwóch grupach.
- Dekoracje zawodników będą się odbywać około 30 minut po zakończeniu poszczególnych wyścigów.

## 7. Trasa wyścigu:

- **Start** wyścigu odbywa się z wody, zawodnicy na komendę sędziego wchodzi do wody, ustawiają się przed bojami startowymi i na sygnał rozpoczynają wyścig.
- **Meta** wyścigu znajduje się w wodzie.



- Wyścig „Plusk” odbędzie się na odcinku od linii startu do boi nr 1 następnie do boi nr 3 i do mety.
- Wyścigi na dystansie 1 km, 1,5 km oraz 3km odbędą się w oparciu o pełną pętlę, którą zawodnicy pokonują dwukrotnie, trzykrotnie lub sześciokrotnie w zależności od dystansu.
- Boje nr 1, 2 i 3 są bojami prawoskrętnymi, to znaczy że należy za każdym razem omijać je prawym ramieniem.

#### **8. Informacje techniczne:**

- Pomiar czasu ręczny
- Temperatura wody ok 20°C (+/- 1,5°C)
- Pływy: brak
- Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpiel
- Zawody rozgrywane w oparciu o przepisy FINA, PZP oraz uregulowaniami komunikatu XXIX Krakowskiego Maratonu Pływackiego
- Zawodnicy mogą startować w strojach zgodnych z przepisami FINA i PZP, dopuszczonych do rywalizacji na pływalniach oraz wodach otwartych.
- Zawodnicy mogą startować w strojach piankowych w wyścigu triathlonowym.
- W wyścigach na 400m, 1km oraz 3 km obowiązują stroje certyfikowane przez FINA do konkurencji na wodach otwartych.

#### **9. Zabezpieczenie wyścigu:**

- Za bezpieczeństwo zawodników na trasie zawodów odpowiadać będą ratownicy WOPR oraz zespół ratownictwa medycznego
- Impreza będzie objęta ubezpieczeniem OC i NNW

#### **10. Zasady finansowania:**

- Koszt organizacji imprezy pokrywa organizator,
- Koszt dojazdu pokrywają poszczególni zawodnicy lub kluby macierzyste,
- Opłata startowa przy przedpłacie przelewem w terminie do 25 lipca 2018 wynosi:
  - Wyścig Plusk: 20zł
  - Krakowski Kilometr: 50zł (zawodnicy 65 lat i starsi: 30zł)
  - Krakowski Triathlonowy Wyścig Pływacki: 80 zł
  - Krakowski Maraton Pływacki: 80zł
- Opłata startowa po 25 lipca 2018 lub gotówką w dniu zawodów wynosi:
  - Wyścig Plusk: 20zł
  - Krakowski Kilometr: 70zł (zawodnicy 65 lat i starsi: 40zł)
  - Krakowski Triathlonowy Wyścig Pływacki: 100 zł
  - Krakowski Maraton Pływacki: 100zł
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:, bon na posiłek oraz medal okolicznościowy ( dla zawodników, którzy ukończą maraton w regulaminowym czasie).

### 11. Zgłoszenia do zawodów:

- Każdy zawodnik przed przystąpieniem do rywalizacji zobowiązany jest do wypełnienia i podpisania formularza zgłoszeniowego oraz oświadczenia o stanie zdrowia.
- Zgłoszenia do zawodów należy dokonać mailowo na adres: [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl) w formie pliku lxf lub podając imię i nazwisko, reprezentowany klub lub organizację, rok urodzenia oraz dystans
- Opłatę startową w wysokości **określonej w punkcie 10** niniejszego komunikatu należy przelać na rachunek bankowy: Małopolski Okręgowy Związek Pływacki, 30-067 Kraków, ul. Piastowska 26a nr 61 1020 2906 0000 1202 0114 8055 z dopiskiem: „XXIX Krakowski Maraton Pływacki” lub uiścić gotówką w dniu zawodów.
- **Termin zgłoszeń internetowych upływa w dniu 23 lipca 2018**
- Zgłoszenia do zawodów można dokonać w dniu zawodów w biurze zawodów

### 12. Nagrody:

- Medale za miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej.
- Nagrody finansowe w XXIX Krakowskim Maratonie Pływackim na dystansie 3 000m w kategorii open (14lat i starsi)
- Pamiątkowy medal dla każdego zawodnika, który ukończy maraton w regulaminowym czasie.

### 13. Biuro zawodów:

Biuro zawodów będzie czynne w dniu w dniu zawodów od godziny 8<sup>00</sup> do zakończenia wyścigów.

### 14. Informacje organizacyjne:

- Parking na terenie obiektu jest płatny
- Zawodnicy zapewniają sobie wyżywienie we własnym zakresie. W ramach opłaty startowej otrzymają bon na posiłek regeneracyjny.
- W zakresie wyżywienia Organizator rekomenduje Karczmę Rohatyna położoną nad Zalewem na Piaskach w Kryspinowie oraz Chatkę Cypel Kryspinów.

### 15. Postanowienia końcowe:

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany dystansu lub odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych takich jak: burza, silny wiatr, duża fala, niska temperatura wody( poniżej 16°C).
- Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych w przypadku małej ilości zawodników. W kategorii wiekowej musi wystartować minimum 5 zawodników (nie dotyczy zawodników 60 lat i starsi).
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, w tym poza wyznaczoną trasą zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące XXIX Krakowskiego Maratonu Pływackiego rozstrzyga komisja odwoławcza w składzie: Naczelnik Zawodów, Sędzia Główny, Kierownik Zabezpieczenia.

- Przed startem pozwala się zawodnikowi na pokrycie ciała środkami zabezpieczającymi ciepłotę organizmu, jednak nie wcześniej niż po oznaczeniu numerem startowym w biurze zawodów.
- Zawodnicy nie mogą korzystać w trakcie wyścigu z płetw, łapek, gumowych rękawic oraz innego sprzętu pomocniczego z wyłączeniem okularków pływackich.
- Zawodnik może mieć założone 2 czepki .
- Wycofanie zawodnika z wyścigu może nastąpić na jego prośbę poprzez obrót na plecy i uniesienie ręki z zamkniętą dłonią do góry, lub na polecenie sędziego głównego oraz lekarza zawodów.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.
- Prawo interpretacji niniejszego komunikatu przysługuje Organizatorom.