



**Harmonogram sesji nr 1 - XIV Puchar Rycerza Kmity BLOK Długodystansowy**

**12/4/2019 - 15:30**

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 15:00

Odprawa działaczy: 15:00

15:30	1.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:32	5 Serie
16:02	2.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:50	8 Serie
16:52	3.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	2 Serie
17:05	4.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:21	3 Serie
17:26	5.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:35	3 Serie
18:01	6.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:56	3 Serie
18:57	Koniec sesji				Całkowity czas	3:27	



**Harmonogram sesji nr 2 - XIV Puchar Rycerza Kmity ELIMINACJE D1**

**13/4/2019 - 8:30**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:25

8:30	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	12 - 13	0:07	3 Serie
8:37	8.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	12 - 13	0:09	4 Serie
8:46	9.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:11	3 Serie
8:57	10.	200m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:06	2 Serie
9:03	11.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	10 +	0:21	15 Serie
9:24	12.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	10 +	0:24	18 Serie
9:48	13.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	12 +		brak zgłosze
9:48	14.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	12 +		brak zgłosze
9:48	15.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	10 +	0:14	10 Serie
10:02	16.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	10 +	0:18	12 Serie
10:20		Rozgrzewka				0:30	
10:50	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	10 +	0:16	11 Serie
11:06	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	10 +	0:18	12 Serie
11:24	19.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	12 +		brak zgłosze
11:24	20.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	12 +	0:22	6 Serie
11:46	21.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	10 - 11	0:10	6 Serie
11:56	22.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	10 - 11	0:07	4 Serie
12:03	23.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	12 +	0:10	4 Serie
12:13	24.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	12 +	0:12	5 Serie
12:25	25.	100m zmienny	Kobiet	Eliminacje	12 +	0:14	7 Serie
12:39	26.	100m zmienny	M czyzn	Eliminacje	12 +	0:17	8 Serie
12:56		Koniec sesji			Całkowity czas	4:26	



**Harmonogram sesji nr 3 - XIV Puchar Rycerza Kmity ELIMINACJE**

**13/4/2019 - 13:30**

Rozgrzewka: 13:00 do 13:25

13:30	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	8 - 9	0:03	2 Serie
13:33	2.	25m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	8 - 9	0:02	2 Serie
13:35	3.	25m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	8 - 9	0:05	4 Serie
13:40	4.	25m dowolny	Chłopców	Eliminacje	8 - 9	0:07	5 Serie
13:47	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	8 - 9	0:05	4 Serie
13:52	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	8 - 9	0:08	6 Serie
14:00	7.	25m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	8 - 9	0:04	3 Serie
14:04	8.	25m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	8 - 9	0:04	3 Serie
14:08	Koniec sesji				Całkowity czas	0:38	



**Harmonogram sesji nr 4 - XIV Puchar Rycerza Kmity FINAŁY**

**13/4/2019 - 16:00**

Rozgrzewka: 15:30 do 15:55

16:00	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Finał	8 - 9	0:02	2 Serie
16:02	2.	25m motylkowy	Chłopców	Finał	8 - 9	0:01	2 Serie
16:03	3.	25m dowolny	Dziewcz t	Finał	8 - 9	0:02	2 Serie
16:05	4.	25m dowolny	Chłopców	Finał	8 - 9	0:03	2 Serie
16:08	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	8 - 9	0:02	2 Serie
16:10	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Finał	8 - 9	0:03	2 Serie
16:13	7.	25m klasyczny	Dziewcz t	Finał	8 - 9	0:02	2 Serie
16:15	8.	25m klasyczny	Chłopców	Finał	8 - 9	0:01	2 Serie
16:16	Koniec sesji				Całkowity czas	0:16	



**Harmonogram sesji nr 5 - XIV Puchar Rycerza Kmity FINAŁY D1**

**13/4/2019 - 17:00**

Rozgrzewka: 16:20 do 16:45

17:00	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	12 - 13	0:02	1 Seria
17:02	8.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	12 - 13	0:02	1 Seria
17:04	9.	200m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:04	1 Seria
17:08	10.	200m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:03	1 Seria
17:11	11.	50m dowolny	Kobiet	Finał	10 +	0:08	6 Serie
17:19	12.	50m dowolny	M czyzn	Finał	10 +	0:09	6 Serie
17:28	13.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	12 +	0:14	4 Serie
17:42	14.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	12 +	0:16	4 Serie
17:58	15.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	10 +	0:09	6 Serie
18:07	16.	50m motylkowy	M czyzn	Finał	10 +	0:09	6 Serie
18:16	Rozgrzewka					0:30	
18:46	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	10 +	0:09	6 Serie
18:55	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	10 +	0:08	6 Serie
19:03	19.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	12 +	0:14	4 Serie
19:17	20.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	12 +	0:13	4 Serie
19:30	21.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	10 - 11	0:03	2 Serie
19:33	22.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	10 - 11	0:04	2 Serie
19:37	23.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	12 +	0:09	4 Serie
19:46	24.	100m klasyczny	M czyzn	Finał	12 +	0:10	4 Serie
19:56	25.	100m zmienny	Kobiet	Finał	12 +	0:09	4 Serie
20:05	26.	100m zmienny	M czyzn	Finał	12 +	0:08	4 Serie
20:13	27.	5 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 +	0:(nierozstawione)	
20:16	Koniec sesji				Całkowity czas	3:16	