



## III Otwarte Mistrzostwa Nowego Sącza

### “ O Puchar Prezydenta Miasta”,

17 listopada 2019

**1. Miejsce zawodów:** Pływalnia MOSIR, 33-300 Nowy Sącz, ul. Nadbrzeżna 34

- pływalnia: 25m, ilość torów: 6, temp. wody: 27<sup>0</sup>C, pomiar czasu: automatyczny

**2. Termin zawodów:** 17 listopada 2019 r.(niedziela)

**3. Organizator zawodów:** MOSIR Nowy Sącz

**4. Naczelnik zawodów:** Marek Ruchała tel. 509 110 073

**5. Partnerzy:** Urząd Miasta Nowy Sącz, Klub MKS STP Nowy Sącz, Pływalnia MOSIR Nowy Sącz

**6. Patronat medialny:** sportowysacz.pl

**7. Zasady uczestnictwa:**

- prawo startu mają dzieci, młodzież, osoby dorosłe będące członkami klubów, stowarzyszeń i szkółek pływackich, osoby niezrzeszone.
- każdy zawodnik ma prawo do dwóch startów indywidualnych oraz jednego w sztafecie (z wyjątkiem kategorii MASTERS)

**8. Program zawodów:**

BLOK I – rozgrzewka godz. 9<sup>20</sup>, zawody – godz. 10<sup>00</sup> (9<sup>20</sup>-9<sup>40</sup> dziewczęta, 9<sup>40</sup>-10<sup>00</sup> chłopcy)

BLOK II – rozgrzewka (30 minut) – po zakończeniu BLOKU I

lp.	dystans	styl	K/M	KATEGORIE WIEKOWE									
				Blok I									
1-2	25 m	dowolny	K/M	6 lat i młodsi	7 lat	8 lat	9 lat	-	-	-	-	-	-
3-4	25 m	grzbietowy	K/M	6 lat i młodsi	7 lat	8 lat	9 lat	-	-	-	-	-	-
5-6	25 m	klasyczny	K/M	-	-	8 lat	9 lat	-	-	-	-	-	-
7-8	25 m	motylkowy	K/M	-	-	8 lat	9 lat	-	-	-	-	-	-
<b>Dekoracje blok I losowanie nagród</b>													
<b>Blok II</b>													
9-10	50 m	dowolny	K/M	-	-	-	-	10 lat	11 lat	-	-	-	Masters 35 i więcej
11-12	100 m	dowolny	K/M	-	-	-	-	-	-	12-13 lat	14-15 lat	16 - 34 lat	-
13-14	50 m	grzbietowy	K/M	-	-	-	-	10 lat	11 lat	12-13 lat	14-15 lat	16 - 34 lat	-
15-16	50 m	klasyczny	K/M	-	-	-	-	10 lat	11 lat	12-13 lat	14-15 lat	16 - 34 lat	-
17-18	50 m	motylkowy	K/M	-	-	-	-	10	11	12-13	14-15	16 - 34	-

								lat	lat	lat	lat	lat	
19	4 x 50 m	Sztafeta zmienny	Mie szane	Bez względu na wiek (2 kobiety i 2 mężczyzn w dowolnej kolejności)									
<b>Dekoracje, losowanie nagród</b>													

#### 10. Zgłoszenia do zawodów:

- indywidualne (osoby niezrzeszone )na adres poczty elektronicznej: [jacek.rampon@gmail.com](mailto:jacek.rampon@gmail.com) w terminie do: **12 listopada 2019 do godziny 19.**
- zgłoszenia zbiorowe (kluby, szkółki pływackie) w pliku splash edytor na adres : [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl) w terminie **do 12 listopada 2018r. do godz. 20<sup>00</sup>**
- **Zgłoszenia dokonane po tym terminie nie będą brane pod uwagę.**
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR, nazwę klubu lub szkółki pływackiej, dystans i konkurencje oraz najlepszy wynik uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.
- **Skreślenia bez pobierania opłaty startowej możliwe do czwartku 14 listopada 2019 do godz. 20<sup>00</sup> pod adresem, na który zostały wysłane zgłoszenia**

#### 11. Regulamin zawodów:

- podczas zawodów obowiązują regulacje PZP dotyczące strojów zawodników
- zawody przeprowadzane są seriami na czas, bez podziału na kategorie wiekowe
- po zakończeniu każdej konkurencji zostaną ogłoszone wyniki z podziałem na kategorie wiekowe (wiek obliczany wg rocznika)

#### 12. Regulamin rozgrzewki:

tor 6 jest torem przeznaczonym na skoki do wody i jest torem jednokierunkowym bez możliwości wykonywania nawrotów. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów

#### 13. Nagrody:

- za miejsca I – III medale i dyplomy w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej
- kategoria 10-34 lat - vouchery do sklepu internetowego aqua-sport.net za miejsca od I-III w punktacji Rudolpha
- w kategori 6-9 lat - vouchery do sklepu internetowego aqua-sport.net za miejsca od I-III w punktacji FINA
- po zakończeniu każdego bloku losowanie atrakcyjnych nagród rzeczowych wśród zawodników i trenerów. Odbiór wylosowanych nagród wyłącznie osobiście.

#### 14. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- koszty uczestnictwa ponoszą kluby, szkółki, zawodnicy niezrzeszeni
- opłata startowa 30 zł od zawodnika – płatna 30 min przed zawodami
- opłata za każdą zgłoszoną sztafetę 10 zł.
- zawodnicy otrzymają pakiety startowe

15. Potwierdzenia zgłoszeń, informacje o zawodach, a także wyniki będą dostępne na stronie: [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl)(zakładka zawody)

**Po opublikowaniu potwierdzenia zgłoszenia lub listy zgłoszonych zawodników nie będą możliwe żadne zmiany za wyjątkiem skreśleń.**

## **16. Postanowienia końcowe:**

- za dyscyplinę i porządek w trakcie zawodów odpowiadają trenerzy i kierownicy ekip, rodzice-opiekunowie zawodników niezrzeszonych
- kierownicy ekip zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich zawodników oraz formularzy zgody rodziców na udział dzieci w zawodach
- Zgłoszenie do zawodów równoznaczne jest z akceptacją postanowień niniejszego Regulaminu Zawodów oraz oświadczenia rodziców (opiekunów prawnych), że stan zdrowia ich dziecka pozwala na udział w zawodach
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje naczelnik zawodów bądź sędzia główny
- na terenie przylegającym do niecki basenowej 25 metrowej mogą przebywać tylko zawodnicy startujący w danym bloku

-----  
**Załącznik nr 1 \***

Potwierdzam posiadanie aktualnych badań lekarskich zawodników lub odbiór zgody rodziców (opiekunów) na udział dzieci i młodzieży w zawodach pływackich w dniu 18 marca 2017 roku, jednocześnie oświadczam, że biorę odpowiedzialność za dopuszczenie zawodników do startu.

-----

Opiekun (kierownik) drużyny

\*Załącznik nr 1 należy przedstawić na odprawie kierowników drużyn

-----

Załącznik nr 2 – zgłoszenie indywidualne - przykładowe

Lp.	Imię	Nazwisko	Data ur. (rocznik)	Styl	dystans	Najlepszy czas	zawodnik niezrzeszony, zamieszkały
1.	Jan	Kowalski	2002-03-11	Klasyczny	50 m	34,55	Stary Sącz
2.	Karol	Sabat	2002-10-11	Dowolny	50 m	26,66	Zamość

-----