



Harmonogram sesji nr 1 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego I

14/12/2019 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:22	15 Serie
9:22	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:22	16 Serie
9:44	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:44	12 Serie
10:28	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	1:04	16 Serie
11:32	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:19	8 Serie
11:51	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:21	9 Serie
12:12	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:20	9 Serie
12:32	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:19	9 Serie
12:51	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:45	20 Serie
13:36	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:43	19 Serie
14:19	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:17	5 Serie
14:36	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:17	5 Serie
14:53	Koniec sesji			Całkowity czas		5:53	

Harmonogram sesji nr 2 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego II

14/12/2019 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

Otwarcie zawodów godzina 15:50

16:00	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:31	24 Serie
16:31	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:33	25 Serie
17:04	15.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:29	7 Serie
17:33	16.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:31	7 Serie
18:04	17.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:19	5 Serie
18:23	18.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:22	6 Serie
18:45	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:26	4 Serie
19:11	20.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:51	8 Serie
20:02	21.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:18	5 Serie
20:20	22.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:19	5 Serie
20:39	Koniec sesji			Całkowity czas		4:39	

Harmonogram sesji nr 3 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego III

15/12/2019 - 10:30

Rozgrzewka: 9:30 do 9:55

10:30	23.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:24	17 Serie
10:54	24.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:23	16 Serie
11:17	25.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:25	12 Serie
11:42	26.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:34	17 Serie
12:16	27.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:26	17 Serie
12:42	28.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:26	17 Serie
13:08	29.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:11	5 Serie
13:19	30.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:14	6 Serie
13:33	31.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:18	5 Serie
13:51	32.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:23	6 Serie
14:14	33.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:37	3 Serie
14:51	34.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:37	3 Serie
15:28	35.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:13	2 Serie
15:41	36.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:13	2 Serie
15:54	Koniec sesji			Całkowity czas		5:24	