

Harmonogram sesji nr 1 - Bijemy Rekordy BLOK I
21/12/2019 - 8:00

Rozgrzewka: 7:00 do 7:55

8:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:32	9 Serie
8:32	2.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:32	9 Serie
9:04	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:19	12 Serie
9:23	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:18	11 Serie
9:41	5.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	11 +	0:16	4 Serie
9:57	6.	200m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	11 +	0:25	6 Serie
10:22	7.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:29	12 Serie
10:51	8.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:30	13 Serie
11:21	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:16	4 Serie
11:37	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:20	5 Serie
11:57	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:23	16 Serie
12:20	12.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:25	18 Serie
12:45	13.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:25	6 Serie
13:10	14.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:21	5 Serie
13:31	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:20	13 Serie
13:51	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:24	16 Serie
14:15	17.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:13	2 Serie
14:28	18.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:13	2 Serie
14:41	Koniec sesji				Całkowity czas	6:41	

Harmonogram sesji nr 2 - Bijemy Rekordy BLOK II
21/12/2019 - 15:55

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

15:55	33.	100m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
15:59	5.	200m motylkowy	Kobiet	Finał	11 +	0:04	1 Seria
16:03	6.	200m motylkowy	M czyzn	Finał	11 +	0:03	1 Seria
16:06	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:23	9 Serie
16:29	20.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:22	9 Serie
16:51	21.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:22	9 Serie
17:13	22.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:22	9 Serie
17:35	23.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:30	14 Serie
18:05	24.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:33	16 Serie
18:38	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:22	6 Serie
19:00	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:30	8 Serie
19:30	27.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:11	5 Serie
19:41	28.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:18	8 Serie
19:59	29.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:18	10 Serie
20:17	30.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:16	9 Serie
20:33	31.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:18	3 Serie
20:51	32.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:24	4 Serie
21:15	Koniec sesji				Całkowity czas	5:20	