



Harmonogram sesji nr 1 - Mistrzostwa Dolnego I ska 10-11 lat BLOK I

3/12/2020 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	29
9:37	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	23
9:42	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	39
9:50	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	33
9:59	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	21
10:07	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	14
10:12	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	5 Serie	37
10:22	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	29
10:29	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	3 Serie	21
10:43	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	3 Serie	21
10:55	11.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	7
10:59	12.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	3 Serie	24
11:08	13.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	15
11:14	14.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	39
11:23	15.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	4 Serie	32
11:31	16.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	32
11:41	17.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	24
11:49	18.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	4 Serie	25
12:00	19.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	3 Serie	22
12:09	20.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	3 Serie	22
12:23	21.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	3 Serie	17
12:34	22.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	6
12:37	Koniec sesji			Całkowity czas		3:07		

Harmonogram sesji nr 2 - Mistrzostwa Dolnego I ska 10-11 lat BLOK I

3/12/2020 - 13:30

Rozgrzewka: 12:45 do 13:25

13:30	23.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	22
13:35	24.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	2 Serie	13
13:38	25.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	25
13:45	26.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	36
13:54	27.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	26
14:05	28.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	23
14:13	29.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	27
14:20	30.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	32
14:27	31.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	2 Serie	14
14:34	32.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	2 Serie	14
14:41	33.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	6
14:45	34.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	17
14:53	35.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	7
14:56	36.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	3 Serie	17
15:02	37.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	31
15:09	38.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	28
15:19	39.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	3 Serie	20
15:26	40.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	2 Serie	15
15:32	41.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	3 Serie	23
15:40	42.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	3 Serie	17
15:53	43.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	2 Serie	15
16:02	44.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	6
16:06	Koniec sesji			Całkowity czas		2:36		