

### Harmonogram sesji nr 1 - XV Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Małopolski I

11/12/2020 - 9:00

Rozgrzewka: 8:10 do 8:50

Rozgrzewka tylko dla zawodników startuj cych w danym bloku

Rozgrzewka dziewcz t 8:10, Rozgrzewka chłopców - 8:30

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:14	10 Serie	55
9:14	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:15	11 Serie	65
9:29	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:07	5 Serie	26
9:36	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	5 Serie	27
9:42	5.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:07	5 Serie	26
9:49	6.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	21
9:55	7.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:16	11 Serie	62
10:11	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:18	12 Serie	70
10:29	Koniec sesji				Całkowity czas	1:29		

### Harmonogram sesji nr 2 - XV Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Małopolski II

11/12/2020 - 11:45

Rozgrzewka: 11:00 do 11:40

Rozgrzewka tylko dla zawodników startuj cych w danym bloku

Rozgrzewka dziewcz t 11:0, Rozgrzewka chłopców - 11:20

11:45	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	7 Serie	37
11:56	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	8 Serie	48
12:08	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	6 Serie	32
12:19	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	24
12:26	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:13	5 Serie	27
12:39	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:20	8 Serie	44
12:59	15.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	2 Serie	7
13:07	16.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	2 Serie	8
13:15	Koniec sesji				Całkowity czas	1:30		

### Harmonogram sesji nr 3 - XV Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Małopolski III

11/12/2020 - 15:45

Rozgrzewka: 15:00 do 15:40

Rozgrzewka tylko dla zawodników startuj cych w danym bloku

Rozgrzewka dziewcz t 15:00, Rozgrzewka chłopców - 15:20

15:45	17.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	23
15:52	18.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	25
16:01	19.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	6 Serie	31
16:11	20.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:14	8 Serie	45
16:25	21.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:26	6 Serie	32
16:51	22.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:35	8 Serie	47
17:26	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	1 Seria	6
17:31	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:04	1 Seria	6
17:35	Koniec sesji				Całkowity czas	1:50		

### Harmonogram sesji nr 4 - XV Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Małopolski IV

12/12/2020 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

Rozgrzewka tylko dla zawodników startuj cych w danym bloku

9:00	25.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:25	18 Serie	108
9:25	26.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:24	6 Serie	33
9:49	27.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:16	11 Serie	66
10:05	28.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:23	9 Serie	52
10:28	29.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:23	6 Serie	36
10:51	30.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:14	4 Serie	22
11:05	Koniec sesji			Całkowity czas		2:05		

### Harmonogram sesji nr 5 - XV Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Małopolski V

12/12/2020 - 12:30

Rozgrzewka: 12:00 do 12:25

Rozgrzewka tylko dla zawodników startuj cych w danym bloku

12:30	31.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:32	15 Serie	90
13:02	32.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:16	10 Serie	59
13:18	33.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:31	7 Serie	39
13:49	34.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:26	11 Serie	64
14:15	35.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:25	4 Serie	22
14:40	Koniec sesji			Całkowity czas		2:10		

### Harmonogram sesji nr 6 - XV Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Małopolski VI

12/12/2020 - 16:00

Rozgrzewka: 15:30 do 15:55

Rozgrzewka tylko dla zawodników startuj cych w danym bloku

16:00	36.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:18	11 Serie	66
16:18	37.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	11 - 13	0:13	5 Serie	26
16:31	38.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:19	8 Serie	48
16:50	39.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:15	4 Serie	20
17:05	37.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	11 - 13	0:02	1 Seria	-
17:07	40.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	2 Serie	12
17:23	41.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:39	3 Serie	15
18:02	42.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:23	3 Serie	19
18:25	Koniec sesji			Całkowity czas		2:25		

### Harmonogram sesji nr 7 - XV Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Małopolski VII

13/12/2020 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

Rozgrzewka tylko dla zawodników startuj cych w danym bloku

9:00	43.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:18	13 Serie	78
9:18	44.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:24	6 Serie	33
9:42	45.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:12	8 Serie	47
9:54	46.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:19	8 Serie	47
10:13	47.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:27	7 Serie	41
10:40	48.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:10	3 Serie	18
10:50	Koniec sesji			Całkowity czas		1:50		

### Harmonogram sesji nr 8 - XV Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Małopolski VIII

13/12/2020 - 12:30

Rozgrzewka: 12:00 do 12:25

Rozgrzewka tylko dla zawodników startuj cych w danym bloku

12:30	49.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:25	11 Serie	62
12:55	50.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:14	9 Serie	54
13:09	51.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:21	5 Serie	29
13:30	52.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:26	11 Serie	63
13:56	53.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:19	3 Serie	18
14:15	Koniec sesji			Całkowity czas		1:45		

### Harmonogram sesji nr 9 - XV Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Małopolski IX

13/12/2020 - 16:30

Rozgrzewka: 16:00 do 16:25

Rozgrzewka tylko dla zawodników startuj cych w danym bloku

16:30	54.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:16	10 Serie	57
16:46	55.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	11 - 13	0:12	5 Serie	26
16:58	56.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:19	8 Serie	47
17:17	57.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:16	4 Serie	21
17:33	55.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	11 - 13	0:03	1 Seria	-
17:36	58.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	2 Serie	11
17:50	59.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:26	2 Serie	12
18:16	60.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:12	2 Serie	12
18:28	Koniec sesji			Całkowity czas		1:58		