



Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Wszechstronności Stylowej BLOK I

20/2/2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:04	3 Serie	21
10:04	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	5 Serie	33
10:10	3.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 12	0:26	16 Serie	125
10:36	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:23	14 Serie	109
10:59	5.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:12	5 Serie	38
11:11	6.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:17	7 Serie	52
11:28	7.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:04	3 Serie	21
11:32	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	5 Serie	33
11:39	9.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 12	0:27	16 Serie	127
12:06	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:24	14 Serie	112
12:30	11.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:15	6 Serie	46
12:45	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:20	8 Serie	57
13:05	13.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:03	3 Serie	21
13:08	14.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	5 Serie	33
13:15	15.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 12	0:26	16 Serie	127
13:41	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:24	14 Serie	111
14:05	Koniec sesji				Całkowity czas	4:05		

Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Wszechstronności Stylowej BLOK II

20/2/2021 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	17.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:15	6 Serie	44
16:15	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:18	7 Serie	56
16:33	19.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:04	3 Serie	21
16:37	20.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:04	4 Serie	32
16:41	21.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:14	9 Serie	67
16:55	22.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	9 Serie	65
17:08	23.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:28	13 Serie	104
17:36	24.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:28	13 Serie	104
18:04	25.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 11	0:30	11 Serie	88
18:34	26.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:35	13 Serie	97
19:09	27.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:54	13 Serie	99
20:03	28.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:49	12 Serie	92
20:52	Koniec sesji				Całkowity czas	4:52		