



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski II

13/3/2021 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:30	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:16	6 Serie	46
9:46	2.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:27	4 Serie	28
10:13	3.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:30	5 Serie	35
10:43	4.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:32	17 Serie	130
11:15	5.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:31	18 Serie	139
11:46	6.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:23	6 Serie	41
12:09	7.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	6 Serie	46
12:31	8.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:22	10 Serie	78
12:53	9.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:21	10 Serie	78
13:14	10.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie	26
13:28	11.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie	30
13:42	12.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	1:14	12 Serie	89
14:56	13.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	1:28	15 Serie	113
16:24	Koniec sesji							
					Całkowity czas	6:54		