



### Harmonogram sesji nr 1 - Dru ynowy Wielobój Pływacki Dzieci 10 – 11 lat I

23/5/2021 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:55

Odprawa działaczy: 9:00

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	6 Serie	31
10:10	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	4 Serie	22
10:16	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	3 Serie	14
10:21	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	19
10:28	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	5 Serie	25
10:40	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	22
10:51	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	3 Serie	14
10:56	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	4 Serie	19
11:04	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:16	4 Serie	22
11:20	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:21	5 Serie	30
11:41	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	6
11:45	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	1 Seria	5
11:50	Koniec sesji			Całkowity czas		1:50		

### Harmonogram sesji nr 2 - Dru ynowy Wielobój Pływacki Dzieci 10 – 11 lat II

23/5/2021 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

15:30	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	24
15:41	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	20
15:52	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	3 Serie	13
15:57	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	19
16:04	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	6 Serie	32
16:18	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	6 Serie	33
16:32	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	3 Serie	13
16:41	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	4 Serie	19
16:53	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:16	4 Serie	20
17:09	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	4 Serie	20
17:25	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	6
17:29	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	6
17:33	Koniec sesji			Całkowity czas		2:03		