



### Harmonogram sesji nr 1 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu I

11/6/2021 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

|       |              |                  |          |                |      |      |         |    |
|-------|--------------|------------------|----------|----------------|------|------|---------|----|
| 16:00 | 1.           | 50m dowolny      | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:11 | 8 Serie | 62 |
| 16:11 | 2.           | 50m dowolny      | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:13 | 9 Serie | 72 |
| 16:24 | 3.           | 50m klasyczny    | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:06 | 4 Serie | 27 |
| 16:30 | 4.           | 50m klasyczny    | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:08 | 5 Serie | 40 |
| 16:38 | 5.           | 100m motylkowy   | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:09 | 4 Serie | 26 |
| 16:47 | 6.           | 100m motylkowy   | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:10 | 5 Serie | 35 |
| 16:57 | 7.           | 200m dowolny     | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:20 | 6 Serie | 44 |
| 17:17 | 8.           | 200m dowolny     | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:23 | 7 Serie | 52 |
| 17:40 | 9.           | 200m grzbietowy  | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:12 | 3 Serie | 21 |
| 17:52 | 10.          | 200m grzbietowy  | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:11 | 3 Serie | 23 |
| 18:03 | 11.          | 400m zmienny     | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:14 | 2 Serie | 15 |
| 18:17 | 12.          | 400m zmienny     | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:13 | 2 Serie | 11 |
| 18:30 | 13.          | 4 x 100m zmienny | Mieszane | Serie na czas  | 14 + | 0:17 | 3 Serie | 22 |
| 18:47 | Koniec sesji |                  |          | Całkowity czas | 2:47 |      |         |    |

### Harmonogram sesji nr 2 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu II

12/6/2021 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

|       |              |                  |          |                |      |      |         |    |
|-------|--------------|------------------|----------|----------------|------|------|---------|----|
| 9:30  | 14.          | 50m motylkowy    | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:10 | 7 Serie | 53 |
| 9:40  | 15.          | 50m motylkowy    | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:13 | 9 Serie | 69 |
| 9:53  | 16.          | 50m grzbietowy   | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:10 | 6 Serie | 44 |
| 10:03 | 17.          | 50m grzbietowy   | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:08 | 5 Serie | 40 |
| 10:11 | 18.          | 400m dowolny     | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:38 | 6 Serie | 43 |
| 10:49 | 19.          | 400m dowolny     | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:30 | 5 Serie | 34 |
| 11:19 | 20.          | 100m klasyczny   | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:10 | 4 Serie | 25 |
| 11:29 | 21.          | 100m klasyczny   | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:13 | 6 Serie | 41 |
| 11:42 | 22.          | 200m zmienny     | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:18 | 5 Serie | 34 |
| 12:00 | 23.          | 200m zmienny     | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:18 | 5 Serie | 40 |
| 12:18 | 24.          | 4 x 100m dowolny | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:11 | 2 Serie | 11 |
| 12:29 | 25.          | 4 x 100m dowolny | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:11 | 2 Serie | 11 |
| 12:40 | Koniec sesji |                  |          | Całkowity czas | 3:10 |      |         |    |

### Harmonogram sesji nr 3 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu III

12/6/2021 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

|       |              |                  |          |                |      |      |         |    |
|-------|--------------|------------------|----------|----------------|------|------|---------|----|
| 15:30 | 26.          | 200m motylkowy   | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:11 | 3 Serie | 18 |
| 15:41 | 27.          | 200m motylkowy   | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:11 | 3 Serie | 24 |
| 15:52 | 28.          | 100m dowolny     | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:14 | 7 Serie | 52 |
| 16:06 | 29.          | 100m dowolny     | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:18 | 9 Serie | 70 |
| 16:24 | 30.          | 100m grzbietowy  | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:09 | 4 Serie | 31 |
| 16:33 | 31.          | 100m grzbietowy  | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:09 | 4 Serie | 32 |
| 16:42 | 32.          | 200m klasyczny   | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:12 | 3 Serie | 19 |
| 16:54 | 33.          | 200m klasyczny   | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:11 | 3 Serie | 24 |
| 17:05 | 34.          | 800m dowolny     | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:34 | 3 Serie | 22 |
| 17:39 | 35.          | 1500m dowolny    | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:41 | 2 Serie | 16 |
| 18:20 | 36.          | 4 x 100m zmienny | Kobiet   | Serie na czas  | 14 + | 0:07 | 1 Seria | 6  |
| 18:27 | 37.          | 4 x 100m zmienny | Mężczyzn | Serie na czas  | 14 + | 0:05 | 1 Seria | 8  |
| 18:32 | Koniec sesji |                  |          | Całkowity czas | 3:02 |      |         |    |