

Harmonogram sesji nr 1 - Małopolska Liga Dzieci i Młodzików

20/11/2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 - 11	0:04	1 Seria	7
10:04	2.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12 - 13		brak zgłosze	-
10:04	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:08	2 Serie	16
10:12	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:09	2 Serie	14
10:21	5.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:04	1 Seria	7
10:25	6.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	1 Seria	5
10:30	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:03	2 Serie	15
10:33	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:04	2 Serie	16
10:37	9.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:02	1 Seria	7
10:39	10.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	2 Serie	10
10:44	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:02	1 Seria	6
10:46	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:02	1 Seria	8
10:48	13.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	10
10:54	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	12
11:00	15.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:04	1 Seria	6
11:04	16.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:04	1 Seria	4
11:08	17.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:04	2 Serie	12
11:12	18.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:04	2 Serie	12
11:16	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	15
11:22	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	14
11:28	21.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:04	1 Seria	5
11:32	22.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	1 Seria	8
11:37	23.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:07	4 Serie	32
11:44	24.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:07	4 Serie	27
11:51	25.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:02	1 Seria	7
11:53	26.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	2 Serie	13
11:58	27.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:08	3 Serie	24
12:06	28.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:06	2 Serie	15
12:12	29.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:01	1 Seria	2
12:13	30.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:04	2 Serie	10
12:17	31.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:03	2 Serie	14
12:20	32.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:04	2 Serie	10
12:24	33.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:02	1 Seria	6
12:26	34.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:01	1 Seria	4
12:27	35.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:13	2 Serie	14
12:40	36.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	2 Serie	16
12:54	37.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:09	2 Serie	9
13:03	38.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:04	1 Seria	7
13:07	39.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13		brak zgłosze	-
13:07	40.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	1 Seria	1
13:12	Koniec sesji				Całkowity czas	3:12		