



XVI Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Małopolski
Zabierzów, 10 - 12/12/2021



Harmonogram sesji nr 1 - XVI Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Woj. Małopolskiego I 10/12/2021 - 16:00

Rozgrzewka: od 15:30

16:00	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:03	2 Serie	7
16:03	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:03	2 Serie	7
16:06	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:13	10 Serie	56
16:19	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:13	10 Serie	60
16:32	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:04	3 Serie	16
16:36	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:05	3 Serie	13
16:41	7.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:12	10 Serie	57
16:53	8.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:15	12 Serie	67
17:08	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:03	1 Seria	6
17:11	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9	0:04	2 Serie	7
17:15	11.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 9	0:10	4 Serie	23
17:25	Koniec sesji			Całkowity czas		1:25		

Harmonogram sesji nr 2 - XVI Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Woj. Małopolskiego II 11/12/2021 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	12.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:16	10 Serie	57
9:16	13.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:25	16 Serie	94
9:41	14.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:45	11 Serie	63
10:26	15.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:43	11 Serie	65
11:09	16.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:20	8 Serie	46
11:29	17.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:23	9 Serie	50
11:52	18.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:18	8 Serie	46
12:10	19.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:21	9 Serie	49
12:31	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:37	15 Serie	90
13:08	21.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:36	15 Serie	88
13:44	22.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:18	5 Serie	26
14:02	23.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:14	4 Serie	23
14:16	Koniec sesji			Całkowity czas		5:16		

Harmonogram sesji nr 3 - XVI Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Woj. Małopolskiego III 11/12/2021 - 16:00

Rozgrzewka: od 15:00

16:00	24.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:34	22 Serie	129
16:34	25.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:36	24 Serie	143
17:10	26.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:26	6 Serie	35
17:36	27.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:22	5 Serie	29
17:58	28.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:24	6 Serie	32
18:22	29.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:25	6 Serie	33
18:47	30.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:09	4 Serie	20
18:56	31.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:11	5 Serie	26
19:07	32.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:35	5 Serie	26
19:42	33.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:33	5 Serie	29
20:15	34.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:18	5 Serie	25
20:33	35.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:15	4 Serie	23
20:48	Koniec sesji			Całkowity czas		4:48		



Małopolska
swim team

XVI Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Małopolski
Zabierzów, 10 - 12/12/2021



Harmonogram sesji nr 4 - XVI Puchar Rycerza Kmity Mistrzostwa Woj. Małopolskiego IV 12/12/2021 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	36.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:28	17 Serie	98
10:28	37.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:27	17 Serie	100
10:55	38.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:20	9 Serie	50
11:15	39.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:29	13 Serie	73
11:44	40.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:27	16 Serie	92
12:11	41.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:25	15 Serie	89
12:36	42.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:24	6 Serie	33
13:00	43.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:20	5 Serie	27
13:20	44.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:25	2 Serie	12
13:45	45.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	2 Serie	11
14:09	46.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:18	3 Serie	15
14:27	47.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:18	3 Serie	16
14:45	Koniec sesji			Całkowity czas		4:45		