



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski Runda I

26/2/2022 - 9:30

Rozgrzewka: od 8:30

9:30	1.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie	11	
9:36	2.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie	16	
9:42	3.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:11	1 Seria	26	
9:53	4.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:11	1 Seria	32	
10:04	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	5 Serie	37	
10:13	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	7 Serie	52	
10:28	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	31	
10:41	8.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	31	
10:54	9.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	8 Serie	64	
11:04	10.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	13 Serie	97	
11:19	Rozgrzewka						0:20		
11:39	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:26	8 Serie	58	
12:05	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:25	8 Serie	57	
12:30	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie	21	
12:36	14.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	6 Serie	44	
12:49	15.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	25	
13:04	16.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	5 Serie	33	
13:22	3.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:34	3 Serie	26	
13:56	4.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:33	3 Serie	32	
14:29	Koniec sesji				Całkowity czas	4:59			