



### Harmonogram sesji nr 1 - SP Małopolski Puchar Wszechstronno ci Stylowej I

5/3/2022 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:30	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:30	21 Serie	123
10:00	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:35	23 Serie	133
10:35	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	7 Serie	37
10:45	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	8 Serie	45
10:57	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:33	15 Serie	86
11:30	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:37	16 Serie	91
12:07	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	7 Serie	37
12:19	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	8 Serie	45
12:31	9.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:38	15 Serie	87
13:09	10.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:38	15 Serie	90
13:47	Koniec sesji				Całkowity czas	4:17		

### Harmonogram sesji nr 2 - SP Małopolski Puchar Wszechstronno ci Stylowej II

5/3/2022 - 16:15

Rozgrzewka: 15:30 do 16:10

16:15	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:46	21 Serie	125
17:01	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:53	24 Serie	139
17:54	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:16	6 Serie	36
18:10	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	8 Serie	45
18:29	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	1:00	15 Serie	85
19:29	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	1:02	15 Serie	85
20:31	Koniec sesji				Całkowity czas	4:16		