



Małopolska



Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu Dzieci i Młodzików
O wi cim, 3 - 4/6/2022



Harmonogram sesji nr 1 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu Dzieci i Młod3/6/2022 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:26	15 Serie	113
16:26	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:27	15 Serie	113
16:53	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:19	9 Serie	71
17:12	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:24	11 Serie	87
17:36	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:26	15 Serie	118
18:02	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:24	14 Serie	107
18:26	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:07	3 Serie	21
18:33	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:07	3 Serie	20
18:40	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:25	6 Serie	45
19:05	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:16	4 Serie	28
19:21	11.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:38	3 Serie	18
19:59	12.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:39	3 Serie	17
20:38	13.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:19	3 Serie	17
20:57	14.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:14	2 Serie	15
21:11	Koniec sesji						Całkowity czas	5:11

Harmonogram sesji nr 2 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu Dzieci i Młod4/6/2022 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 8:25

9:30	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:18	11 Serie	84
9:48	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:17	11 Serie	88
10:05	17.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:25	6 Serie	46
10:30	18.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:29	7 Serie	49
10:59	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:15	6 Serie	47
11:14	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:12	5 Serie	40
11:26	21.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:15	6 Serie	42
11:41	22.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:15	6 Serie	46
11:56	23.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:35	14 Serie	111
12:31	24.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:30	12 Serie	91
13:01	25.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:15	4 Serie	27
13:16	26.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:11	3 Serie	22
13:27	Koniec sesji						Całkowity czas	3:57

Harmonogram sesji nr 3 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu Dzieci i Młod4/6/2022 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

15:30	27.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:28	19 Serie	145
15:58	28.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:26	18 Serie	143
16:24	29.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:22	5 Serie	40
16:46	30.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:22	5 Serie	33
17:08	31.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:20	5 Serie	35
17:28	32.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:17	4 Serie	30
17:45	33.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:13	2 Serie	16
17:58	34.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:21	3 Serie	18
18:19	35.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:11	3 Serie	24
18:30	36.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:11	3 Serie	21
18:41	Koniec sesji						Całkowity czas	3:11