



Harmonogram sesji nr 1 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu I

17/6/2022 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	6 Serie	43
16:09	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:14	10 Serie	77
16:23	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie	20
16:29	4.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:06	4 Serie	27
16:35	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie	25
16:44	6.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	31
16:52	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	39
17:09	8.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:22	7 Serie	54
17:31	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie	13
17:39	10.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	18
17:50	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	2 Serie	14
18:04	12.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:20	3 Serie	18
18:24	13.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie	10
18:37	Koniec sesji				Całkowity czas	2:37		

Harmonogram sesji nr 2 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu II

18/6/2022 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:30	14.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	4 Serie	32
9:36	15.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:11	8 Serie	62
9:47	16.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	3 Serie	24
9:52	17.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	31
10:00	18.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:24	4 Serie	31
10:24	19.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:35	6 Serie	43
10:59	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	3 Serie	17
11:07	21.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie	29
11:16	22.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	3 Serie	22
11:28	23.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:22	6 Serie	42
11:50	24.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	1 Seria	5
11:56	25.	4 x 100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria	8
12:00	Koniec sesji				Całkowity czas	2:30		

Harmonogram sesji nr 3 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu III

18/6/2022 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

15:30	26.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie	16
15:38	27.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	24
15:48	28.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie	35
15:59	29.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:19	8 Serie	61
16:18	30.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	17
16:25	31.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	24
16:32	32.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie	14
16:41	33.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:12	3 Serie	21
16:53	34.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:35	3 Serie	21
17:28	35.	1500m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:41	2 Serie	14
18:09	36.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	1 Seria	2
18:15	37.	4 x 100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria	5
18:20	Koniec sesji				Całkowity czas	2:50		