



Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Kmity - Edycja Letnia BLOK I

25/6/2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:03	2 Serie	11
10:03	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:05	3 Serie	18
10:08	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:03	2 Serie	9
10:11	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:04	3 Serie	16
10:15	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:02	1 Seria	5
10:17	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:03	2 Serie	8
10:20	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:01	1 Seria	4
10:21	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:02	1 Seria	3
10:23	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:06	3 Serie	18
10:29	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:07	4 Serie	24
10:36	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:06	3 Serie	16
10:42	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:04	2 Serie	12
10:46	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:02	1 Seria	2
10:48	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:02	1 Seria	4
10:50	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:03	1 Seria	3
10:53	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:03	1 Seria	5
10:56	17.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:05	2 Serie	9
11:01	Koniec sesji				Całkowity czas	1:01		

Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Kmity - Edycja Letnia BLOK II

25/6/2022 - 13:00

Rozgrzewka: 12:00 do 12:55

13:00	18.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:07	4 Serie	19
13:07	19.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:08	5 Serie	28
13:15	20.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:04	2 Serie	8
13:19	21.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:04	2 Serie	11
13:23	22.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:04	2 Serie	10
13:27	23.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	3 Serie	16
13:33	24.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:03	2 Serie	12
13:36	25.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	3 Serie	13
13:41	26.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:06	2 Serie	10
13:47	27.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:03	1 Seria	6
13:50	28.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:04	1 Seria	6
13:54	29.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:17	4 Serie	19
14:11	30.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 +	0:06	2 Serie	8
14:17	Koniec sesji				Całkowity czas	1:17		