



Harmonogram sesji nr 1 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego I

18/11/2022 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

15:30	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie	10
15:36	2.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	2 Serie	13
15:50	3.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	1 Seria	8
15:56	4.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	2 Serie	14
16:00	5.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	40
16:10	6.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	38
16:27	7.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:25	8 Serie	61
16:52	8.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	14
16:59	9.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	16
17:06	10.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:06	4 Serie	31
17:12	11.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:09	7 Serie	54
17:21	12.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:03	2 Serie	15
17:24	13.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:06	4 Serie	32
17:30	11.	50m dowolny	M czyzn	Repasa e do eliminac	14 +	0:02	1 Seria	2
17:32	Koniec sesji			Całkowity czas		2:02		

Harmonogram sesji nr 2 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego II

19/11/2022 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	14.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria	3
9:05	15.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	10
9:15	16.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:30	5 Serie	37
9:45	17.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:35	6 Serie	42
10:20	18.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie	15
10:25	19.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	28
10:33	20.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	3 Serie	22
10:45	21.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie	28
10:59	10.	50m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:02	1 Seria	8
11:01	210.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	17 +		1 Seria	-
11:01	310.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	17 +		1 Seria	-
11:01	11.	50m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:01	1 Seria	8
11:02	211.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	17 +		1 Seria	-
11:02	311.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	17 +		1 Seria	-
11:02	12.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +	0:02	1 Seria	8
11:04	212.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	17 +		1 Seria	-
11:04	312.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	17 +		1 Seria	-
11:04	13.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +	0:01	1 Seria	8
11:05	213.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	17 +		1 Seria	-
11:05	313.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	17 +		1 Seria	-
11:05	22.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:05	3 Serie	22
11:10	23.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:08	6 Serie	43
11:18	24.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:03	2 Serie	15
11:21	25.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:05	3 Serie	22
11:26	Koniec sesji			Całkowity czas		2:26		



Harmonogram sesji nr 3 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego III

19/11/2022 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:55

15:00	26.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	1 Serie	2
15:06	27.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	9
15:16	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	3 Serie	18
15:28	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	17
15:38	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	34
15:48	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	8 Serie	62
16:03	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie	15
16:08	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	27
16:16	34.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie	12
16:25	35.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	24
16:36	36.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie	21
16:42	37.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie	33
16:53	38.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:39	2 Serie	11
17:32	23.	50m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:01	1 Serie	-
17:33	223.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +		1 Serie	-
17:33	323.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +		1 Serie	-
17:33	22.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:02	1 Serie	-
17:35	222.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +		1 Serie	-
17:35	322.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +		1 Serie	-
17:35	39.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:45	4 Serie	26
18:20	24.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +	0:01	1 Serie	-
18:21	224.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +		1 Serie	-
18:21	324.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +		1 Serie	-
18:21	25.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +	0:02	1 Serie	-
18:23	225.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +		1 Serie	-
18:23	325.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +		1 Serie	-
18:23		Koniec sesji						
					Całkowity czas	3:23		