



## Harmonogram sesji nr 1 - Małopolskie Zawody Wytrzymało ci i Wszechstronno ci w Pływaniu 26/11/2022 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:55

15:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:04	3 Serie	15
15:04	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:07	4 Serie	21
15:11	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:07	4 Serie	19
15:18	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:03	2 Serie	10
15:21	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:03	2 Serie	8
15:24	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:04	2 Serie	8
15:28	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:03	2 Serie	9
15:31	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:03	2 Serie	7
15:34	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:17	4 Serie	20
15:51	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	2 Serie	9
15:59	11.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	2 Serie	8
16:10	12.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	3 Serie	15
16:29	13.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:48	4 Serie	22
17:17	14.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:46	4 Serie	21
18:03	Koniec sesji				Całkowity czas	3:03		