



Małopolska



Małopolskie Zawody Wytrzymało ci i Wszechstronno ci w Pływaniu
O wiecim, 26/11/2022



Harmonogram sesji nr 1 - Małopolskie Zawody Wytrzymało ci i Wszechstronno ci w Pływaniu 26/11/2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:05	3 Serie	18
10:05	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:04	3 Serie	23
10:09	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:06	3 Serie	17
10:15	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:03	2 Serie	10
10:18	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:04	2 Serie	13
10:22	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:03	2 Serie	16
10:25	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:04	2 Serie	9
10:29	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:04	3 Serie	22
10:33	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	2 Serie	15
10:41	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	3 Serie	19
10:49	11.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	2 Serie	14
11:00	12.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	2 Serie	13
11:11	13.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:50	4 Serie	27
12:01	14.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	1:02	5 Serie	37
13:03	Koniec sesji				Całkowity czas	3:03		