



Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Kmity - Edycja Zimowa

3/12/2022 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:55

15:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:06	4 Serie	20
15:06	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:08	6 Serie	33
15:14	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:06	4 Serie	20
15:20	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:07	5 Serie	25
15:27	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:03	2 Serie	11
15:30	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:04	3 Serie	16
15:34	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:02	2 Serie	11
15:36	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:02	1 Seria	5
15:38	9.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:05	2 Serie	10
15:43	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:13	8 Serie	44
15:56	11.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:17	11 Serie	63
16:13	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:09	5 Serie	25
16:22	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:10	6 Serie	35
16:32	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:07	4 Serie	20
16:39	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie	18
16:44	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:03	2 Serie	11
16:47	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie	17
16:52	18.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:08	2 Serie	8
17:00	19.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:16	4 Serie	21
17:16	20.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 +	0:04	1 Seria	6
17:20	Koniec sesji							
					Całkowity czas	2:20		