



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski Runda I

25/2/2023 - 8:45

Rozgrzewka: 7:45 do 8:40

8:45	1.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:03	1 Seria	8
8:48	2.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	2 Seria	16
8:54	3.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:11	1 Seria	8
9:05	4.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	1 Seria	8
9:15	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Seria	29
9:23	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	7 Seria	51
9:37	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Seria	27
9:51	8.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	4 Seria	28
10:06	9.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	7 Seria	56
10:15	10.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	9 Seria	66
10:25	11.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Seria	20
10:32	12.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	3 Seria	21
10:39	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:26	8 Seria	60
11:05	14.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:25	8 Seria	61
11:30	15.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	4 Seria	27
11:45	16.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	4 Seria	30
11:59	3.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:49	4 Seria	26
12:48	4.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:33	3 Seria	18
13:21	Koniec sesji				Całkowity czas	4:36		