

Harmonogram sesji nr 3 - Puchar Solnego Miasta Runda II 1
18/3/2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:30 do 8:55

8:25-8:40 rozgrzewka dziewcz t

8:40-8:55 rozgrzewka chłopców

9:00	25.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:05	3 Serie	14
9:05	26.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:04	3 Serie	13
9:09	27.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:03	2 Serie	12
9:12	28.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:04	2 Serie	9
9:16	29.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:05	3 Serie	18
9:21	30.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:11	6 Serie	31
9:32	25.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:34	26.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:36	27.	25m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:38	28.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:40	29.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:42	30.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:44	31.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:05	3 Serie	15
9:49	32.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:03	2 Serie	12
9:52	33.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:02	1 Seria	6
9:54	34.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:04	3 Serie	13
9:58	35.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:04	2 Serie	12
10:02	36.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:07	4 Serie	20
10:09	37.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	3 Serie	16
10:15	38.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:10	5 Serie	26
10:25	31.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:27	32.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:29	33.	25m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:31	34.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:33	35.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:35	36.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:37	37.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:39	38.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:41	Koniec sesji			Całkowity czas		1:41		

Harmonogram sesji nr 4 - Puchar Solnego Miasta Runda II 2
18/3/2023 - 11:30

Rozgrzewka: 10:45 do 11:30

10:41-11:05 rozgrzewka dziewcz t, tor 3, 4 wyl czenie dla 13-15-latek

11:05-11:30 rozgrzewka chłopców, tor 3, 4 wyl czenie dla 13-15-latków

11:30	39.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:10	8 Serie	45
11:40	40.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:12	9 Serie	52
11:52	41.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:07	2 Serie	12
11:59	42.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:07	2 Serie	12
12:06	43.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:17	14 Serie	80
12:23	44.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:19	15 Serie	85
12:42	39.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:45	40.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:48	41.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:51	42.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:54	43.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:57	44.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:00	45.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:14	10 Serie	58
13:14	46.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:13	9 Serie	53
13:27	47.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:12	9 Serie	49
13:39	48.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:14	10 Serie	56
13:53	49.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:23	11 Serie	62
14:16	50.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:18	8 Serie	44
14:34	45.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:37	46.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:40	47.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		

14:43	48.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
14:46	49.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03		
14:49	50.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
14:52	51.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas 12 - 15	0:07	2 Serie	7
14:59	52.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas 12 - 15	0:07	2 Serie	10
15:06	53.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas 12 - 15	0:05	2 Serie	12
15:11	54.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas 12 - 15	0:07	3 Serie	16
15:18	51.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03		
15:21	52.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
15:24	53.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03		
15:27	54.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
15:30	Koniec sesji			Całkowity czas	4:00		