

Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix o Puchar Prezesa ŁOZP

24/4/2023 - 8:40

Rozgrzewka: 8:00 do 8:35

8:40	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:08	5 Serie	47
8:48	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	6 Serie	56
8:58	3.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:01	1 Seria	9
8:59	4.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:02	1 Seria	10
9:01	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:11	4 Serie	40
9:12	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:17	6 Serie	59
9:29	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	31
9:36	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	4 Serie	34
9:44	9.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	5 Serie	47
9:50	10.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:06	4 Serie	38
9:56	11.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:17	6 Serie	57
10:13	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:15	5 Serie	44
10:28	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	3 Serie	23
10:34	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:04	2 Serie	17
10:38	15.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:03	2 Serie	15
10:41	16.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:03	2 Serie	12
10:44	17.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:12	3 Serie	23
10:56	18.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:22	5 Serie	49
11:18	19.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	36
11:25	20.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	41
11:33	21.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	5 Serie	49
11:39	22.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:06	5 Serie	48
11:45	23.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:16	6 Serie	59
12:01	24.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:18	6 Serie	57
12:19	25.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 - 12	0:12	5 Serie	46
12:31	26.	4 x 25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:02	1 Seria	9
12:33	27.	4 x 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:01	1 Seria	9
12:34	Koniec sesji			Całkowity czas		3:54		