



Harmonogram sesji nr 1 - Sobota Pływacka III Małopolska Liga Młodzików

13/5/2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:08	2 Serie	12
10:08	2.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12 - 13	0:13	4 Serie	20
10:21	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	18
10:26	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	2 Serie	10
10:29	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie	27
10:41	6.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	6 Serie	34
10:55	7.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:28	7 Serie	39
11:23	8.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:29	7 Serie	37
11:52	9.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:26	6 Serie	36
12:18	10.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:33	7 Serie	40
12:51	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:22	15 Serie	88
13:13	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:20	14 Serie	83
13:33	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	5 Serie	30
13:46	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	21
13:57	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:32	8 Serie	45
14:29	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	6 Serie	33
14:53	Koniec sesji				Całkowity czas	4:53		