



Harmonogram sesji nr 1 - Ju Pływam

14/5/2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:07	4 Serie	20
10:07	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:09	5 Serie	27
10:16	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:11	6 Serie	35
10:27	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:17	9 Serie	50
10:44	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:02	1 Serie	6
10:46	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	3 Serie	15
10:54	7.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:04	2 Serie	9
10:58	8.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:07	4 Serie	24
11:05	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	3 Serie	14
11:12	10.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	3 Serie	14
11:19	11.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:13	7 Serie	40
11:32	12.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:20	10 Serie	57
11:52	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	3 Serie	18
11:58	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	5 Serie	25
12:09	15.	4 x 25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:06	2 Serie	10
12:15	16.	4 x 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	3 Serie	13
12:23	Koniec sesji			Całkowity czas		2:23		