

Harmonogram sesji nr 5 - Puchar Solnego Miasta Runda F 1
21/5/2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:30 do 8:55

9:00	55.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:06	4 Serie	19
9:06	56.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:04	3 Serie	17
9:10	57.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:05	3 Serie	17
9:15	58.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:04	2 Serie	11
9:19	59.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	3 Serie	17
9:25	60.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:09	5 Serie	28
9:34	55.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:36	56.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:38	57.	25m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:40	58.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:42	61.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:06	4 Serie	21
9:48	62.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:05	3 Serie	18
9:53	63.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:03	2 Serie	8
9:56	64.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:03	2 Serie	11
9:59	65.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:04	2 Serie	12
10:03	66.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:09	4 Serie	21
10:12	59.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:14	60.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:16	61.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:18	62.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:20	64.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:22	63.	25m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:24	67.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	3 Serie	17
10:30	68.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:08	4 Serie	24
10:38	65.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:40	66.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:42	67.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:44	68.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:46	Koniec sesji			Całkowity czas		1:46		

Harmonogram sesji nr 6 - Puchar Solnego Miasta Runda F 2
21/5/2023 - 11:45

Rozgrzewka: 11:00 do 11:40

Rozgrzewka dziewcz t godz. 11:00 do 11:20

Rozgrzewka chlopców godz. 11:20 do 11:40

11:45	69.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:04	2 Serie	7
11:49	70.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:08	4 Serie	19
11:57	71.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:04	3 Serie	13
12:01	72.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:05	3 Serie	14
12:06	73.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:22	11 Serie	65
12:28	74.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:22	11 Serie	62
12:50	75.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 15	0:08	4 Serie	21
12:58	76.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:09	4 Serie	23
13:07	77.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:05	4 Serie	23
13:12	78.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:03	2 Serie	8
13:15	79.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:12	5 Serie	26
13:27	80.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:11	5 Serie	27
13:38	81.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 52	0:07	2 Serie	8
13:45	82.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	- 52	0:06	2 Serie	12
13:51	69.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:54	70.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:57	71.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:00	72.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:03	73.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:06	74.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:09	75.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:12	76.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:15	77.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		

14:18	78.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
14:21	79.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03		
14:24	80.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
14:27	83.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas 10 - 15	0:08	6 Serie	33
14:35	84.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas 10 - 15	0:08	6 Serie	32
14:43	85.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas 10 - 15	0:22	10 Serie	58
15:05	86.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas 10 - 15	0:17	8 Serie	43
15:22	87.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas 12 - 15	0:14	4 Serie	20
15:36	88.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas 12 - 15	0:16	5 Serie	25
15:52	89.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas - 52	0:07	2 Serie	10
15:59	90.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas - 52	0:04	2 Serie	11
16:03	81.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
16:06	82.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
16:09	83.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03		
16:12	84.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
16:15	85.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03		
16:18	86.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
16:21	87.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03		
16:24	88.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
16:27	89.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
16:30	90.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
16:33		Koniec sesji		Całkowity czas	4:48		