



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
XXXIV Krakowski Maraton Pływacki
Memoriał Jana Gorzkowskiego i Zbigniewa Jaworskiego
oraz Ryszarda Wysockiego
Kryspinów k/Krakowa 29 lipca 2023

1. **Termin zawodów:** 29 lipca 2023 (sobota)
2. **Miejsce zawodów:** Zalew na Piaskach w Kryspinowie k/Krakowa (Plaża od strony ulicy Budzyń, około numeru 70, Baza Iron Dragon Triathlon Team)
3. **Organizator zawodów:**
 - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
 - Iron Dragon Triathlon Team Zabierzów
 - Naczelnik zawodów: Paweł Rybak
 - Sędzia Główny: Waldemar Kilian

Cel imprezy:

- Popularyzacja i upowszechnianie sportu pływackiego na wodach otwartych.
- Promocja imprez sportowych w Małopolsce.
- Promocja bezpiecznej kąpieli, aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego.

5. Postanowienia ogólne

- **Zapisy do zawodów odbywają się tylko i wyłącznie w formie internetowej** w terminie do 25 lipca 2023 roku, nie ma możliwości zapisu w dniu zawodów dotyczy to zarówno startów indywidualnych jak również sztafet.
- **Płatność opłaty startowej odbywa się tylko i wyłącznie przelewem** na konto w terminie do 25 lipca 2023 roku (termin zaksięgowania środków na koncie organizatora), nie ma możliwości płatności w dniu zawodów. **Osoby, które nie dokonają przelewu opłaty startowej nie zostaną dopuszczone do startu.**
- Ostateczny harmonogram zawodów zostanie opublikowany na stronie www.livetiming.pl oraz www.swimart.pl najdalej w dniu 27 lipca 2023 po weryfikacji listy zgłoszonych zawodników. **Rekomendujemy przyjazd na godzinę wskazaną w harmonogramie.**

4. Program konkurencji oraz kategorie wiekowe:

XXXIV Krakowski Maraton Pływacki		
Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa
1.	Wyścig "PLUSK" dla najmłodszych - 400 m	11 lat i młodsi
2.	XXXIII Krakowski Maraton Pływacki – 2 000 m (dla zawodników posiadających licencję PZP)	14 – 15 lat
3.	XXXIII Krakowski Maraton Pływacki – 3 000 m (dla zawodników posiadających licencję PZP)	16 lat i starsi
4.	Krakowski TRIATHLONOWY Wyścig Pływacki – 1 500 m	14 – 18 lat 19 – 24 lata 25 – 34 lata 35 - 44 lata 45 – 54 lata 55 – 64 lata 65 – 74 lata 75 lat i starsi
5.	„Krakowski Kilometr”- 1000 m	12 – 13 lat 14 – 15 lat 16 – 17 lat 18 – 23 lata 24 – 29 lat 30 – 34 lat 35 - 39 lat 40 – 44 lata 45 – 49 lat 50 – 54 lata 55 – 59 lat 60 – 64 lata 65 – 69 lat 70 – 74 lata 75 – 79 lat 80 lat i starsi
6.	Wyścig sztafetowy 4x 200m	łącznie wiek uczestników: Do 60 lat OPEN 61 lat i więcej

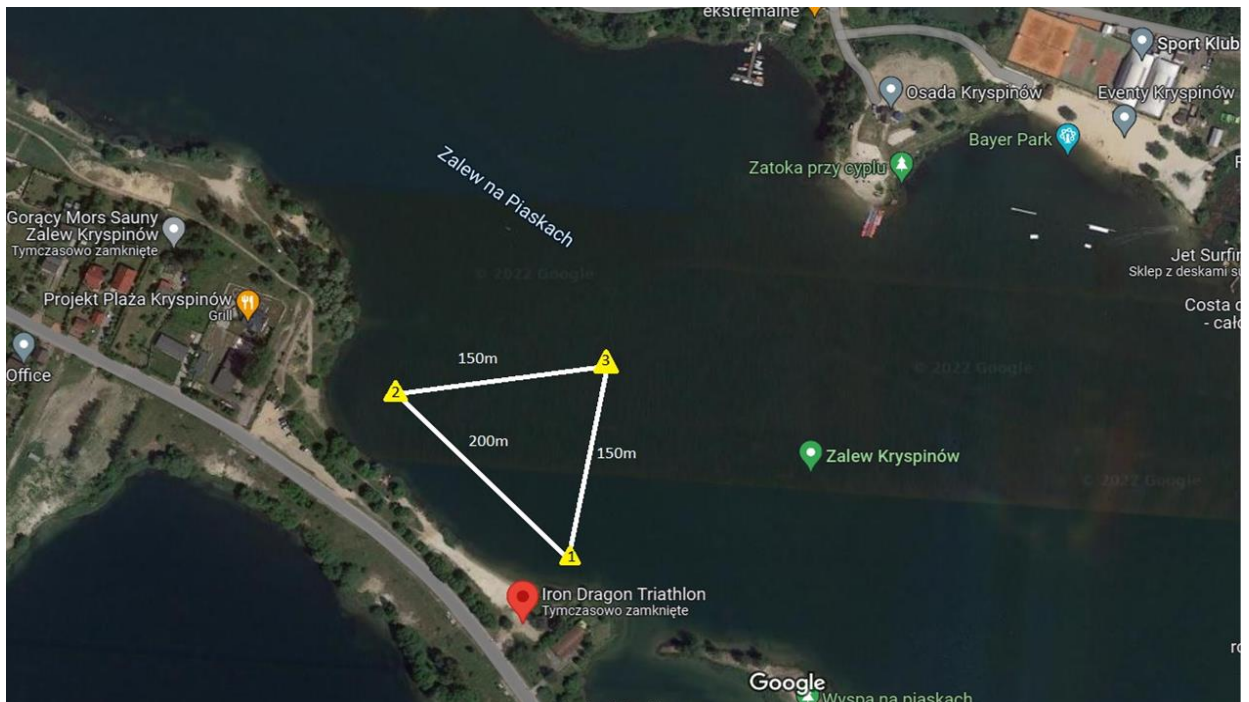
6. Program czasowy zawodów:

- Start wyścigu PLUSK ok. godz. 10⁰⁰ (limit czasowy na pokonanie dystansu: 15min).
- Start wyścigu XXXIV Krakowskiego Maratonu Pływackiego na dystansie 2000m i 3000m (limit czasowy na pokonanie dystansu: 1h 30 min) oraz Krakowski TRIATHLONOWY Wyścig Pływacki (limit czasowy na pokonanie dystansu: 1h) ok. godz. 10²⁰

- Start Krakowskiego Kilometra (limit czasowy na pokonanie dystansu: 40")ok. Godz. 12:00
- Start wyścigów sztafetowych 13:00.
- Odprawy techniczne dla zawodników będą się odbywać 15 min przed startami do poszczególnych wyścigów.
- W zależności od ilości zgłoszonych zawodników start odbędzie się w jednej lub dwóch grupach.
- Dekoracje zawodników będą się odbywać około 30 minut po zakończeniu poszczególnych wyścigów.
- **Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany kolejności i godzin startów poszczególnych wyścigów.**
- **Szczegółowy program czasowy zostanie podany po zamknięciu i weryfikacji list zgłoszeń.**

7. Trasa wyścigu:

- **Start** wyścigu odbywa się z wody, zawodnicy na komendę sędziego wchodzi do wody, ustawiają się przed bojami startowymi i na sygnał rozpoczynają wyścig.
- **Meta** wyścigu znajduje się w wodzie.



- Wyścig „Plusk” odbędzie się na odcinku od linii startu (boja nr 1) do boi nr 2 następnie do boi nr 1 i do mety.
- Wyścigi na dystansie 1 km, 1,5 km oraz 3 km odbędą się w oparciu o pełną pętlę, którą zawodnicy pokonują dwukrotnie, trzykrotnie lub sześciokrotnie w zależności od dystansu.
- Boje nr 1, 2 i 3 są bojami prawoskrętnymi, to znaczy że należy za każdym razem omijać je prawym ramieniem.
- Wyścig sztafetowy będzie odbywał się na odcinku pomiędzy plażą a boją numer 3, boja zostanie ustawiona w odpowiedniej odległości (100m od brzegu) po zakończeniu konkurencji indywidualnych.

8. Informacje techniczne:

- Pomiar czasu ręczny
- Temperatura wody ok 22°C (+/- 1,5°C)
- Pływy: brak
- Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpiel
- Zawody rozgrywane w oparciu o przepisy World Aquatics, PZP oraz uregulowaniami komunikatu XXXIV Krakowskiego Maratonu Pływackiego
- Zawodnicy mogą startować w strojach zgodnych z przepisami World Aquatics i PZP, dopuszczonych do rywalizacji na pływalniach oraz wodach otwartych.
- Zawodnicy mogą startować w strojach piankowych w wyścigu triathlonowym.
- W wyścigach na 400 m, 1 km, 2 km oraz 3 km oraz w sztafetach obowiązują stroje certyfikowane przez FINA do konkurencji na wodach otwartych.
- Sztafety składają się z 4 zawodników w dowolnym układzie płciowym. Sztafetę przyporządkowuje się do poszczególnej kategorii w oparciu o sumę lat wszystkich uczestników. Zawodnicy muszą reprezentować ten sam klub lub stowarzyszenie.
- Zawodnik może wziąć udział w 1 konkurencji indywidualnej oraz w sztafecie.

9. Zabezpieczenie wyścigu:

- Za bezpieczeństwo zawodników na trasie zawodów odpowiadać będą ratownicy WOPR oraz zespół ratownictwa medycznego
- Impreza będzie objęta ubezpieczeniem OC i NNW

10. Zasady finansowania:

- Koszt organizacji imprezy pokrywa organizator.
- Koszt dojazdu pokrywają poszczególni zawodnicy lub kluby macierzyste.
- Opłata startowa płatna przelewem w terminie do 25 lipca 2023 wynosi:
 - Wyścig Plusk: 20 zł
 - Krakowski Kilometr: 80 zł (zawodnicy 65 lat i starsi: 40zł)
 - Krakowski Triathlonowy Wyścig Pływacki: 100 zł
 - Krakowski Maraton Pływacki: 100 zł
 - Wyścig sztafetowy: start w ramach opłaty za konkurencje indywidualne.
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:, bon na posiłek oraz medal okolicznościowy (dla zawodników, którzy ukończą maraton w regulaminowym czasie).

11. Zgłoszenia do zawodów:

- Każdy zawodnik lub jego opiekun w przypadku osób nieletnich przed przystąpieniem do rywalizacji zobowiązany jest do wypełnienia i podpisania formularza zgłoszeniowego oraz oświadczenia o stanie zdrowia, zgodnie z bieżącymi wytycznymi. Oryginał oświadczenia należy dostarczyć do biura zawodów w dniu 29 lipca 2023.
- Zgłoszenia do zawodów w terminie do 25 lipca 2023 (wtorek)
 - Zgłoszenia do wyścigów XXXIV Krakowski Maraton Pływacki na dystansach 2000m i 3000m w systemie SEL <https://l2.polswim.pl/zawody/zgloszenia/173039>
 - Zgłoszenia do pozostałych wyścigów

- Zgłoszenia klubowe wyłącznie w formie pliku lxf * (Splash Entry Edytor) proszę przesyłać na adres zawody@swimart.pl
- Zgłoszenia indywidualne za pośrednictwem pliku *lxf (proszę przesyłać na adres zawody@swimart.pl) lub formularza dostępnego po adresem https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdLmi0rJ5w-O9dNkuzhJxxEip5L96xRD4JG5AZUuq6Eb1_nA/viewform?usp=pp_url
- Zgłoszenia sztafet z podaniem kategorii wiekowej, w której zespół startuje należy dokonać mailowo na adres zawody@swimart.pl w terminie zgłoszenia tj. do 25 lipca 2023 r. W dniu zawodów w momencie rejestracji należy podać imienne składy zespołów sztafetowych. Nie dopuszcza się możliwości zmiany kategorii wiekowych po terminie zgłoszenia.
- Formularz zgłoszeniowy oraz oświadczenie do pobrania na www.livetiming.pl oraz www.swimart.pl
- Opłatę startową w wysokości **określonej w punkcie 10** niniejszego komunikatu należy przelać na rachunek bankowy: Małopolski Okręgowy Związek Pływacki, 30-067 Kraków, ul. Piastowska 26a nr 61 1020 2906 0000 1202 0114 8055 z dopiskiem: „XXXIV Krakowski Maraton Pływacki- imię nazwisko uczestnika” w terminie do **25 lipca 2023 (data wpływu środków na konto odbiorcy)**
- **Termin zgłoszeń internetowych upływa w dniu 25 lipca 2023r.**

12. Nagrody:

- Medale za miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej.
- Nagrody finansowe w XXXIV Krakowskim Maratonie Pływackim na dystansie 2000m 3000m
- Pamiątkowy medal dla każdego zawodnika, który ukończy maraton w regulaminowym czasie.
- Puchary w konkurencji sztafet
- Pula nagród może ulec zwiększeniu

13. Biuro zawodów:

- Biuro zawodów będzie czynne w dniu w dniu zawodów od godziny 8⁰⁰ do zakończenia wyścigów. Biuro zawodów będzie mieściło się w miasteczku zawodów.
- W Biurze zawodów podpisujemy oświadczenie o stanie zdrowia i na jego podstawie dokonujemy numeracji zawodników przed startem.
- Osoby zainteresowane otrzymaniem faktury prosimy o przekazanie danych niezbędnych do jej wystawienia. W dniu zawodów faktury nie będą wystawiane.

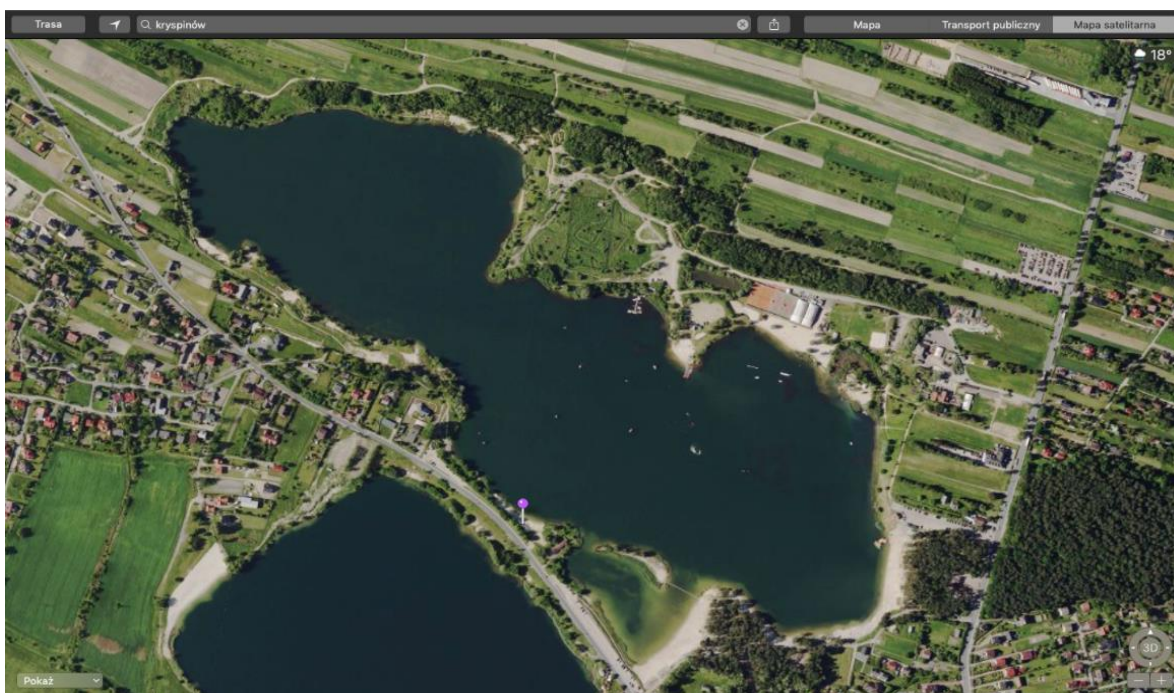
14. Informacje organizacyjne:

- Parking na terenie obiektu jest płatny
- Zawodnicy w ramach opłaty startowej otrzymają bon na posiłek regeneracyjny.

15. Lokalizacja miasteczka zawodów: Plaża od strony ulicy Budzyń, w okolicach numeru 70 – Baza Iron Dragon Triathlon Team (miejsce oznaczone pineską).

16. Postanowienia końcowe:

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany dystansu, harmonogramu imprezy lub w ostateczności odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych takich jak: burza, silny wiatr, duża fala, niska temperatura wody (poniżej 16°C).
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zawodów bez podania powodów przed ich rozpoczęciem.
- **Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych w przypadku małej ilości zawodników. W kategorii wiekowej musi wystartować minimum 5 zawodników (nie dotyczy zawodników 60 lat i starsi).**
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, w tym poza wyznaczoną trasą zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące XXXIV Krakowskiego Maratonu Pływackiego rozstrzyga komisja odwoławcza w składzie: Naczelnik Zawodów, Sędzia Główny, Przedstawiciel Organizatora.
- Przed startem pozwala się zawodnikowi na pokrycie ciała środkami zabezpieczającymi ciepłotę organizmu, jednak nie wcześniej niż po oznaczeniu numerem startowym w biurze zawodów.
- Zawodnicy nie mogą korzystać w trakcie wyścigu z płetw, łapek, gumowych rękawic oraz innego sprzętu pomocniczego z wyłączeniem okularków pływackich.
- Zawodnik może mieć założone 2 czepki .
- Wycofanie zawodnika z wyścigu może nastąpić na jego prośbę poprzez obrót na plecy i uniesienie ręki z zamkniętą dłońią do góry, lub na polecenie sędziego głównego oraz lekarza zawodów.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego



komunikatu.

- Prawo interpretacji niniejszego komunikatu przysługuje Organizatorom.

