



Harmonogram sesji nr 1 - II Ogólnopolskie Zawody Pływackie o Puchar St. BOSiR Team 21/10/2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	24
10:06	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	6 Serie	34
10:16	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:01	1 Seria	2
10:17	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:02	1 Seria	4
10:19	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:21	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:23	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	20
10:29	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	5 Serie	30
10:37	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:39	4.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:41	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	20
10:47	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:09	5 Serie	26
10:56	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:58	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:00	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 43	0:10	3 Serie	14
11:10	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:12	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:14	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02		
11:16	10.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:11	8 Serie	43
11:27	11.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:07	5 Serie	28
11:34	12.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:07	3 Serie	13
11:41	13.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:05	2 Serie	11
11:46	10.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:48	11.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:50	14.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:04	1 Seria	6
11:54	15.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:04	1 Seria	4
11:58	12.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:00	13.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:02	16.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:06	4 Serie	22
12:08	17.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:03	2 Serie	11
12:11	14.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:13	15.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:15	18.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:04	2 Serie	9
12:19	19.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:05	2 Serie	7
12:24	16.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:26	17.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:28	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:10	4 Serie	23
12:38	21.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:07	3 Serie	16
12:45	18.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:47	19.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:49	22.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:06	4 Serie	20
12:55	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:05	3 Serie	14
13:00	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
13:02	21.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
13:04	24.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:11	3 Serie	14
13:15	25.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:11	3 Serie	13
13:26	22.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
13:28	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
13:30	26.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:09	6 Serie	31
13:39	27.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:05	3 Serie	18
13:44	24.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
13:46	25.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
13:48	26.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
13:50	27.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
13:52	Koniec sesji			Całkowity czas		3:52		