



## Harmonogram sesji nr 1 - Małopolskie Zawody Wytrzymało ci i Wszechstronno ci w Pływaniu 12/11/2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:04	3 Serie	23
10:04	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:05	4 Serie	28
10:09	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:08	5 Serie	34
10:17	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:08	5 Serie	33
10:25	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:27	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:29	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:04	3 Serie	24
10:33	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:06	4 Serie	25
10:39	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:41	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:43	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:05	3 Serie	21
10:48	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:03	2 Serie	11
10:51	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:53	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:55	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:57	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:59	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:22	6 Serie	45
11:21	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:26	6 Serie	41
11:47	11.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	1:00	8 Serie	57
12:47	12.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:49	7 Serie	54
13:36	Koniec sesji			Całkowity czas		3:36		

## Harmonogram sesji nr 2 - Małopolskie Zawody Wytrzymało ci i Wszechstronno ci w Pływaniu 12/11/2023 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:07	6 Serie	47
15:07	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	9 Serie	68
15:17	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:03	2 Serie	11
15:20	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:03	2 Serie	12
15:23	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
15:25	14.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
15:27	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:02	1 Seria	6
15:29	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:03	2 Serie	10
15:32	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
15:34	16.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
15:36	19.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:01	1 Seria	8
15:37	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:02	1 Seria	8
15:39	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
15:41	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
15:43	19.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
15:45	21.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	2:02	9 Serie	72
17:47	22.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	2:40	12 Serie	92
20:27	Koniec sesji			Całkowity czas		5:27		