



Arena Grand Prix Puchar Polski
O wi cim, 9 - 10/3/2024



Harmonogram sesji nr 1 - Arena Grand Prix Puchar Polski I

9/3/2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	24
9:16	2.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	3 Serie	24
9:30	3.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	40
9:40	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
9:46	5.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	40
10:02	6.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
10:07	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	40
10:17	8.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	40
10:33	9.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
10:38	10.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
10:53	11.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	3 Serie	24
11:11	12.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	24
11:27	1.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:42	7 Serie	49
12:09	2.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:49	9 Serie	68
12:58	3.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	3 Serie	17
13:05	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	4 Serie	25
13:10	5.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zglosze	-
13:10	6.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	14 Serie	106
13:25	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	3 Serie	24
13:32	8.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	3 Serie	17
13:43	9.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:12	11 Serie	88
13:55	10.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	2 Serie	9
14:02	11.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:20	3 Serie	22
14:22	12.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:13	2 Serie	14
14:35	Koniec sesji						Całkowity czas	5:35

Harmonogram sesji nr 2 - Arena Grand Prix Puchar Polski II

9/3/2024 - 16:00

Rozgrzewka: 14:30 do 15:40

Otwarcie zawodów 15:50

16:00	13.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	5 Serie	40
16:18	14.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	40
16:27	15.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
16:32	16.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
16:40	17.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	40
16:57	18.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
17:05	19.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
17:13	20.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
17:19	21.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	40
17:33	22.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:31	3 Serie	24
18:04	23.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:53	3 Serie	24
18:57	13.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:09	2 Serie	10
19:06	14.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	2 Serie	14
19:10	15.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	10 Serie	80
19:21	16.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:20	12 Serie	94
19:41	17.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria	5
19:45	18.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	4 Serie	31
19:52	19.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:20	11 Serie	86
20:12	20.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	10 Serie	74
20:23	21.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:13	4 Serie	30
20:36	22.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:33	3 Serie	23
21:09	Koniec sesji						Całkowity czas	5:09

Obsługa zawodów: SMS SwimArt My lenice

www.swimart.pl

e-mail: zawody@swimart.pl



Harmonogram sesji nr 3 - Arena Grand Prix Puchar Polski III

10/3/2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	24.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
9:06	25.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	36
9:22	26.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
9:30	27.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie	40
9:43	28.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	40
9:50	29.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
9:56	30.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	40
10:10	31.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
10:18	32.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	40
10:34	24.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	2 Serie	12
10:36	25.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
10:36	26.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	5 Serie	35
10:46	27.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:32	11 Serie	82
11:18	28.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	2 Serie	16
11:21	29.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:02	2 Serie	14
11:23	30.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:19	6 Serie	46
11:42	31.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	8 Serie	63
11:57	32.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie	17
12:07	23.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:41	2 Serie	12
12:48	Koniec sesji							
				Całkowity czas		3:48		

