

Konkurencja 12
25/5/2024

M czynn, 400m dowolny

20 - 24 lat
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja			Rok ur.				Czas				Pkt.
1. Krzykała Emil			01	Masters Avia widnik			4:33.84				614
50m:	29.33	29.33	150m:	1:36.39	34.14	250m:	2:47.35	35.46	350m:	3:58.97	35.78
100m:	1:02.25	32.92	200m:	2:11.89	35.50	300m:	3:23.19	35.84	400m:	4:33.84	34.87

Konkurencja 12
25/5/2024

M czynn, 400m dowolny

25 - 29 lat
Wyniki

Rekordy Polski Masters	4:07.23	Aptewicz Arkadiusz	Olsztyn	18/11/2018
------------------------	---------	--------------------	---------	------------

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja			Rok ur.				Czas				Pkt.
1. Lis Przemysław			96	Masters Avia widnik			4:51.41				510
50m:	33.13	33.13	150m:	1:44.53	35.89	250m:	2:55.89	35.59	350m:	4:14.60	40.32
100m:	1:08.64	35.51	200m:	2:20.30	35.77	300m:	3:34.28	38.39	400m:	4:51.41	36.81

Konkurencja 12
25/5/2024

M czynn, 400m dowolny

35 - 39 lat
Wyniki

Rekordy Polski Masters	4:19.23	Kaczmarek Stanisław	Olsztyn	23/10/2016
------------------------	---------	---------------------	---------	------------

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja			Rok ur.				Czas				Pkt.
1. Zielonka Rafał			86	Masters Avia widnik			4:39.12				618
50m:	32.70	32.70	150m:	1:43.89	35.84	250m:	2:54.49	34.86	350m:	4:04.73	35.15
100m:	1:08.05	35.35	200m:	2:19.63	35.74	300m:	3:29.58	35.09	400m:	4:39.12	34.39

Konkurencja 12
25/5/2024

M czynn, 400m dowolny

40 - 44 lat
Wyniki

Rekordy Polski Masters	4:21.19	Wolny Dariusz	Racibórz	14/4/2002
------------------------	---------	---------------	----------	-----------

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja			Rok ur.				Czas				Pkt.
1. Łazarski Janusz			83	Orka Ciechanów			6:55.21				194
50m:	43.23	43.23	150m:	2:19.91	50.24	250m:	4:09.59	56.18	350m:	6:02.21	56.12
100m:	1:29.67	46.44	200m:	3:13.41	53.50	300m:	5:06.09	56.50	400m:	6:55.21	53.00
2. Dybich Cezary			83	Zawodnik Niezrzeszony			8:04.75				122
50m:	51.26	51.26	150m:	2:44.50	59.24	250m:	4:51.40	1:05.32	350m:	7:01.53	1:03.71
100m:	1:45.26	54.00	200m:	3:46.08	1:01.58	300m:	5:57.82	1:06.42	400m:	8:04.75	1:03.22

Konkurencja 12, M czyn, 400m dowolny

 Konkurencja 12 M czyn, 400m dowolny 45 - 49 lat
 25/5/2024 Wyniki

 Rekordy Polski Masters 4:27.64 Gregorowicz Paweł Łódź 17/11/2019
 Punkty: FINA Master 2024

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Rogosz Paweł		76	Warsaw Masters Team				5:03.61	513
	50m:	35.40 35.40	150m:	1:53.28 39.27	250m:	3:12.21 39.20	350m:	4:28.66 37.77	
	100m:	1:14.01 38.61	200m:	2:33.01 39.73	300m:	3:50.89 38.68	400m:	5:03.61 34.95	
2.	Gogacz Sebastian		76	Trójka Puławy				5:05.44	504
	50m:	35.72 35.72	150m:	1:52.96 38.68	250m:	3:09.97 38.42	350m:	4:27.54 38.91	
	100m:	1:14.28 38.56	200m:	2:31.55 38.59	300m:	3:48.63 38.66	400m:	5:05.44 37.90	
3.	Wójcicki Rafał		75	Masters Lublin				5:50.72	333
	50m:	38.13 38.13	150m:	2:03.16 43.62	250m:	3:34.00 45.97	350m:	5:07.06 46.36	
	100m:	1:19.54 41.41	200m:	2:48.03 44.87	300m:	4:20.70 46.70	400m:	5:50.72 43.66	

 Konkurencja 12 M czyn, 400m dowolny 50 - 54 lat
 25/5/2024 Wyniki

 Rekordy Polski Masters 4:31.05 Gregorowicz Paweł Łódź 7/4/2024
 Punkty: FINA Master 2024

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Gregorowicz Paweł		74	Masters Olsztyn				4:36.12	694
	50m:	32.70 32.70	150m:	1:43.55 35.48	250m:	2:53.79 34.94	350m:	4:02.78 34.58	
	100m:	1:08.07 35.37	200m:	2:18.85 35.30	300m:	3:28.20 34.41	400m:	4:36.12 33.34	
2.	Szuter Bolesław		70	Water Squad Warszawa				4:51.93	587
	50m:	33.65 33.65	150m:	1:48.59 37.62	250m:	3:01.98 36.20	350m:	4:15.57 36.96	
	100m:	1:10.97 37.32	200m:	2:25.78 37.19	300m:	3:38.61 36.63	400m:	4:51.93 36.36	
3.	Lipi ski Cezary		72	Masters Avia widnik				5:08.49	497
	50m:	33.71 33.71	150m:	1:49.39 38.17	250m:	3:06.98 38.75	350m:	4:28.31 40.56	
	100m:	1:11.22 37.51	200m:	2:28.23 38.84	300m:	3:47.75 40.77	400m:	5:08.49 40.18	
4.	Płaneta Maciej		74	Delfin Masters Tarnobrzeg				5:44.70	356
	50m:	39.78 39.78	150m:	2:05.65 43.21	250m:	3:33.67 44.29	350m:	5:02.38 44.48	
	100m:	1:22.44 42.66	200m:	2:49.38 43.73	300m:	4:17.90 44.23	400m:	5:44.70 42.32	

 Konkurencja 12 M czyn, 400m dowolny 55 - 59 lat
 25/5/2024 Wyniki

 Rekordy Polski Masters 4:43.44 Gabiec Mariusz Rumia 9/2/2013
 Punkty: FINA Master 2024

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Piórkowski Marek		65	Mako Warszawa				7:11.65	208
	50m:	45.15 45.15	150m:	2:25.56 51.24	250m:	4:10.42 52.62	350m:	5:56.86 53.42	
	100m:	1:34.32 49.17	200m:	3:17.80 52.24	300m:	5:03.44 53.02	400m:	7:11.65 1:14.79	

Konkurencja 12, M czyzn, 400m dowolny

Konkurencja 12
25/5/2024

M czyzn, 400m dowolny

65 - 69 lat
Wyniki

Rekordy Polski Masters	5:20.44	Gabiec Mariusz	Łom a	7/10/2023
------------------------	---------	----------------	-------	-----------

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Gabiec Mariusz		58	Masters Olsztyn				5:22.07	575
	50m: 38.43	38.43	150m: 2:01.52	41.56	250m: 3:23.78	40.92	350m: 4:44.34	40.00	
	100m: 1:19.96	41.53	200m: 2:42.86	41.34	300m: 4:04.34	40.56	400m: 5:22.07	37.73	
2.	Pietraszewski Zbigniew		55	Cityzen Pozna				6:58.07	263
	50m: 46.78	46.78	150m: 2:32.11	53.18	250m: 4:19.75	53.77	350m: 6:06.72	53.60	
	100m: 1:38.93	52.15	200m: 3:25.98	53.87	300m: 5:13.12	53.37	400m: 6:58.07	51.35	
3.	Kwiatkowski Bogusław		56	Korona 1919 Kraków				9:10.46	115
	50m: 55.46	55.46	150m: 3:12.03	1:10.54	250m: 5:37.42	1:12.59	350m: 8:01.61	1:11.41	
	100m: 2:01.49	1:06.03	200m: 4:24.83	1:12.80	300m: 6:50.20	1:12.78	400m: 9:10.46	1:08.85	

Konkurencja 12
25/5/2024

M czyzn, 400m dowolny

75 - 79 lat
Wyniki

Rekordy Polski Masters	6:37.09	Bastek Ewald	Gliwice	15/11/2015
------------------------	---------	--------------	---------	------------

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Wiczel Roman		48	MUKS Zgierz				7:34.84	316
	50m: 50.39	50.39	150m: 2:48.94	1:00.16	250m: 4:47.64	59.14	350m: 6:41.98	56.61	
	100m: 1:48.78	58.39	200m: 3:48.50	59.56	300m: 5:45.37	57.73	400m: 7:34.84	52.86	
2.	Zajfert Stanisław		48	Masters Zdieszowice				8:37.85	214
	50m: 59.22	59.22	150m: 3:09.46	1:05.28	250m: 5:22.61	1:06.80	350m: 7:34.43	1:06.26	
	100m: 2:04.18	1:04.96	200m: 4:15.81	1:06.35	300m: 6:28.17	1:05.56	400m: 8:37.85	1:03.42	